



奥多摩登山・第11回(棒/嶺)

2月24日(土)~25日(日) [1泊2日]

棒/嶺(969m)は、棒/折山とも呼ばれます。東京都と埼玉県の都県界尾根上のピークで、山頂は広く、都心方面、筑波山、奥武蔵、奥日光方面など東から北にかけての展望が開けます。標高は低いのですが、東京都側、埼玉県側それぞれに登山道が整備され、奥多摩入門の山として多くの登山者が訪れます。

今回の登路は大丹波川沿いの清東橋バス停をスタートし、奥茶屋登山口から山頂までを一気に登り上げるコースです。途中での展望はありませんが、山頂に出ると視野が広がります。山頂からは東に下り、黒山で昼食予定です。午後は、尾根道を名坂峠まで辿り、青梅市北部の上成木方面へ下ります(当日の条件により、大丹波方面へ下山)。解散は、JR青梅線の河辺駅になります。全行程の標高差約670m。整備された尾根道が中心の低山帯のコースですが、登山道の積雪や凍結の状態により難易度が上がります。

1日目は、登山の足慣らしや自然観察を兼ね、御前山(体験の森内)または周辺地域での軽登山を予定しています(3~4時間行程)。

登山路の積雪や凍結に備え、アイゼン(6本爪の軽アイゼンが適当)、ロングスパッツ(積雪期用)等は必ずご持参ください。その他、防寒具、雨具、緊急用品(懐中電灯、非常食など)使い捨てカイロなど、厳冬期の山歩きの装備と体調を十分に整えてご参加ください。不十分な装備や体調不良が案じられる方は、参加をご遠慮願う場合もありますので、予めご了承ください。また、当日の天候、コース状況等により日程やコースは適宜変更いたします。



集合
2月24日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

解散
2月25日(日)
16時20分
JR河辺駅前

参加費
大人 12,000円
中高生 10,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩登山・第11回(棒/嶺)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

2/24(土) 御前山(体験の森)または周辺地域の軽登山

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発⇒(マイクロバス)⇒登山口 御前山(体験の森内)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、下山口よりマイクロバスで森の家へ移動。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

2/25(日) 棒/嶺登山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 清東橋(大丹波林道)
9:00	清東橋バス停(375m)発 トイレ ⇒ 奥茶屋登山口 ⇒ 棒/折山
11:00	棒/折山山頂(969m)着 ⇒ ゴンジリ峠 ⇒ 黒山
11:40	黒山山頂(842.3m)着 昼食
12:20	黒山山頂発 ※コース途中にトイレはありません
14:10	名坂峠着(上成木方面へ下山)
15:20	上成木バス停(300m)着 トイレ ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR青梅線河辺駅
16:20	JR河辺駅着・解散

持ち物等 **※積雪を想定した装備必携です。**

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	凍結防止のためザック内に収納	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウエア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・双眼鏡・図鑑類・使い捨てカイロ

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分