



# みんなで野良仕事・第1回(じゃが芋・夏野菜の種まき)



**3月31日(土)~4月1日(日) [1泊2日]**

奥多摩の野山に春が来た！ここでは毎年、春の畑仕事初めには「じゃが芋の種」をまきます。

標高650メートルの水はけのよい傾斜畑で収穫された根菜類の味は格別！大いなる実いを夢見て、みんなで力を合わせて夏野菜を育ててみませんか。

男爵・メークインに加え、町の登録品種「治助芋」も育てます。  
さらに、収穫が楽しみな夏野菜の種まきと二日間の畑仕事三昧！  
野良仕事の合間に、畑でいただくお茶・お弁当は格別ですよ…  
田んぼでは、思わぬ収穫が出来るかも…

集 合
3月31日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
4月1日(日)
16時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 11,000円
中高生 9,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# みんなで野良仕事・第1回

春といっても寒い日があります。防寒対策・紫外線対策もお忘れなく！

3/31(土)

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家
10:30	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介など)
11:00	本日の野良仕事・・・草取り・網張(獣害防止ネット)・耕す・柵切・施肥・種まき
12:00	ランチタイム
13:00	畑の準備・・・草取り・網張(獣害防止ネット)・耕す・柵切・施肥・種まき
15:00	畑でティータイム
15:30	田んぼで野良仕事・・・ワサビの花摘み
16:30	本日の野良仕事終了
18:00	夕食
19:00	夜のプログラム(約1時間)※ワサビの花のピクルスづくり!
22:00	就寝



4/1(日)

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食
8:00	本日の野良仕事開始(畑の朝は早いので・・・)
10:00	畑でティータイム(ちょっと一息・・・)
12:00	野良でランチタイム(だんご汁・・・)
13:00	午後の野良仕事再開
15:00	畑でティータイム(ちょっと一息・・・)
15:30	本日の野良仕事終了・・・片づけ、まとめ
16:00	JR奥多摩駅前解散



※天候の状況等によりプログラムは変更することがあります。

## 持ち物等

長靴	畑仕事ができる長靴	救急用具	常用薬・救急用品	手袋	軍手・ビニール手袋
作業服	汚れてもよい服装	健康保険証	各自のご判断でご用意ください	水筒	必要量
雨具	カッパ	筆記用具	メモ用	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
帽子	各自の判断で紫外線対策に必要	着替え	着替え・寝間着等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分