



フォトレッキング・第1回(カタクリの咲く御前山)



4月25日(水)~26日(木) [1泊2日]

御前山(1405m)は、4月中旬から5月下旬にかけてカタクリ・アスマイチゲ・スミシの仲間など早春植物の花が多く見られることで知られています。今回はこうした早春~春の開花植物やカラマツなどの新緑風景を撮影しながらの山歩きです。近年、御前山でもニホンジカが中心の食害が進み、早春の開花植物も減少しています。今の季節は開花植物だけではなく、新緑風景や昆虫などネイチャーフォトの被写体も豊富です。アップ・ロング・ワイド、様々な視点で御前山の隠れた被写体を新発見してみましょう。

2日目のコースは、体験の森(御前山北斜面)内の登山道・遊歩道を利用します。入口のトチノキ広場(823m)から御前山山頂まで、標高差約580mのアップダウンのある登山コースを要所ごとに撮影時間を設けたペースで行動します。基本的にコースは樹林帯です。整備された登山道ですが、滑りやすい場所や大きな段差もあるので登山と同様の履き物や装備でご参加下さい。

カメラはコンパクトタイプから一眼レフタイプまで、カードなどでデータ転送できるデジタルカメラ(機種、メーカー等不問)を各自ご用意下さい(フィルムカメラも可)。1日目の夜、撮影した作品の鑑賞会を予定しています。三脚やストロボなどは各自必要に応じてご用意下さい。予備のバッテリーもお忘れなく(充電は栃寄森の家で可)。初心者の方でもお手持ちの機材でご参加頂けます。

当日の天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更します。



集合
4月25日(水)
10時10分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は9時20分までに森の家へご来所ください。

解散
4月26日(木)
16時20分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(3食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿泊


★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。


★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

4/25(水) 体験の森入口周辺でのフットレッキング

10:10	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒登山口 大ダワから御前山方面に向けて撮影登山 現地にて昼食(持参弁当) 鋸山林道の大ダワから鞘口山(1142m)にかけて、新緑と春の草花などを撮影します。約3~4時間の行程。	
16:30	森の家着 受付	
17:00	入浴・休憩(自由時間)	
18:00	夕食	
19:00	作品鑑賞(発表)会 各自が撮影した写真をピックアップしてデジカメからのデータをパソコンに転送し、プロジェクターで映写します。	
22:00	就寝	

4/26(木) 御前山(体験の森)でのフットレッキング

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)	
7:00	朝食	
8:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ トチ/キ広場(体験の森入口)	
8:20	トチ/キ広場発 トチ/キ広場から御前山山頂(1405m)にかけての登山道・遊歩道を利用したフットレッキング。コース途中の足場のよい場所で撮影時間をとりながら移動します。樹林帯が中心のコースです。昼食は12時頃、現地で予定(弁当)。	
15:00	トチ/キ広場着 (マイクロバス) ⇒ 森の家	
15:20	森の家着 閉講式・アンケート記入等	
16:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅	
16:20	JR奥多摩駅前 解散	

持ち物等 **※1日目(4/25)のお弁当を持参してください**

リュック等	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ等	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	防寒具	ウインドブレーカー・セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	着替え	寝間着等
帽子	日よけ・頭部保護	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ウェア・手袋	吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
カメラ	コンパクトデジカメ・ミラーレス一眼レフなどのデジカメ(フィルムカメラも可)	予備バッテリー	撮影用予備バッテリー		

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で場所の確認をお願いいたします。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、登山と同様の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分