



H30年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 親子でハイキング・第1回(青梅丘陵)



**5月3日(木祝)~4日(金祝) [1泊2日]**

小学生と保護者対象の「親子でハイキング」、第1回は新緑の奥多摩・青梅を歩きましょう。

1日目は体験の森または周辺地域を散策します。

2日目は、青梅丘陵ハイキングコースを歩きます。青梅丘陵ハイキングコースは、青梅線青梅駅の北側から青梅線沿いに軍畑駅付近まで続く尾根道で、永山公園から榎峠まで約9km、標高差約270mです。標高の低い整備された尾根道ですが、小さなアップダウンがあります。都心や奥日光方面の遠望、春の花や野鳥の囀りなども楽しめそうです。

なお、天候やコース状況等により実施内容やコースは適宜変更します。

## 集 合

5月 3日 (木)

10時00分

JR奥多摩駅前

## 解 散

5月 4日 (金)

16時00分

JR御岳駅または奥多摩前

## 参加費

大人 10,000円

小学生 8,100円

宿泊費・食事代(4食)  
教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「柵寄森の家」

★男女別相部屋となります。(お父様と女の子様・お母様と男の子様は別のお部屋となります。)

宿 泊

★全館禁煙ですのでご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。


★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 親子でハイキング・第1回(青梅丘陵)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

## 5/3(木) 体験の森または周辺地域

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃奇森の家	
10:20	受付	
10:40	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)	
12:00	昼食	
13:00	森の家発 (マイクロバス)	
	体験の森または周辺地域で遊びましょう! 内容は楽しみに! 終了後、マイクロバスで森の家へ移動。	
17:00	入浴・休憩(自由時間)	
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。	
22:00	就寝	

## 5/4(金) 青梅丘陵ハイキングコース

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。お預かりします。)
7:30	朝食
8:30	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 永山公園グラウンド(青梅市)
	青梅(永山)丘陵ハイキングコースを、雷電山、榎峠方面に向けて歩きます。 昼食(弁当)は12時頃、現地にて。 歩く距離は、当日の天候や歩行ペースにより調整します。
16:00頃	JR御岳駅または奥多摩駅 解散

## 持ち物等

リュック	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ等	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくい運動靴、トレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
手袋	吸湿速乾性のある素材のもの	水筒	容量の目安は1ℓ程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等		
各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・登山用スパッツ(足下から泥の侵入を防ぐため)・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類					

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出がないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。汗をかくので吸湿速乾性のものが適しています。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分