



奥多摩山歩き・第5回(倉戸山と大菩薩嶺)



6月23日(土)~24日(日) [1泊2日]

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩き」シリーズ、第4回は、倉戸山と大菩薩嶺を歩いてみましょう。

1日目は、倉戸山を歩きます。翌日に備え、体調やペースも確認しましょう。

2日目は大菩薩嶺を歩きます。大菩薩嶺(2056.7m)と大菩薩峠(1897m)は稜線続きで、ワンセットで歩かれることが多い人気コースです。大菩薩嶺の山頂は樹林に覆われ、展望は全く得られませんが雷岩から大菩薩峠にかけては南面の展望が開け、甲府盆地を眼下に、富士山から南アルプス、乗鞍岳方面まで望むことができます。大菩薩周辺は、初心者からベテラン向きまで変化に富んだコースが設定できますが、今回は大菩薩の中心を歩く大菩薩入門コースです。甲府盆地側(南面)の上日川峠からカラマツ尾根を雷岩へ。雷岩から大菩薩嶺を往復して昼食。雷岩から介山荘(山小屋)の建つ大菩薩峠まで歩きます。峠からの下山路は、当日の天候やペースにより、勝縁荘経由で上日川峠へ下るコース、熊沢山から石丸峠経由で上日川峠へ下るコースを選択します。いずれにしてもよく整備された登山道ですが、稜線の日差し対策、フヨ・アブなどの虫除け対策等も必要な季節です。

気温が高く、雨も予想される季節です。体調、水分補給への対策等を十分に整えてご参加ください。天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更します。

集合
6月23日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時20分までに森の家へご来所ください。

解散
6月24日(日)
16時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿泊

★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩山歩き・第5回(倉戸山と大菩薩嶺)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

6/23(土) 倉戸山

10:00	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス)⇒ 栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介等)
11:20	昼食
12:00	森の家発(マイクロバス)⇒ 登山口
12:30	熱海⇒ 倉戸山山頂(1169.3m)⇒ 女の湯バス停
16:00	女の湯バス停着(マイクロバス)⇒ 森の家
16:30	森の家着 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

6/24(日) 大菩薩嶺

5:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理(登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
6:00	朝食
7:00	森の家発(マイクロバス)⇒ 上日川峠(柳沢峠経由)
9:00	上日川峠(1580m、水・トイレ)発 ⇒ 樺ちゃん荘 ⇒ カラマツ尾根 ⇒ 雷岩 ⇒ 大菩薩嶺(2056.7m)⇒ 雷岩
11:10	雷岩着 昼食
11:50	雷岩発 ⇒ 賽の河原(旧峠) ⇒ 大菩薩峠(介山荘)
12:40	大菩薩峠(介山荘・トイレ)着 ⇒ 勝縁荘 ⇒ 樺ちゃん荘 ⇒ 上日川峠
14:00	上日川峠着(マイクロバス)⇒ JR奥多摩駅
16:00	JR奥多摩駅解散



持ち物等

リュック	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ等	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	容量の目安は1リットル程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ウエア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分