



親子でハイキング・第2回(御岳山)



8月4日(土)~5日(日) [1泊2日]

小学生と保護者対象の「親子でハイキング」、第2回は御岳山を歩きましょう。

1日目は体験の森または周辺地域を散策します。

2日目は、信仰の山としても知られる御岳山地域を歩きます。ケーブルで登ります。山上には地形に応じた色々なコースが設定でき、晴れば関東平野の広い眺望が開けます。山上のコースを周回した後、ケーブルで下山を予定していますが、天候やコース状況等により実施内容やコースを変更する場合があります。

集 合

8月 4日(土)

10時00分

JR奥多摩駅前

解 散

8月 5日(日)

15時40分

JR御岳駅前

参加費

大人 10,000円

小学生 8,100円

宿泊費・食事代(4食)
教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。
※ケーブル運賃が別途必要となります。
(往復大人1110円・小学生560円)

※自家用車の場合は10時20分
までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

★男女別相部屋となります。(お父様と女の子様・お母様と男の子様は別のお部屋となります。)

宿 泊

★全館禁煙ですのでご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。


★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

親子でハイキング・第2回(御岳山)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

8/4(土) 体験の森または周辺地域

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃奇森の家	
10:20	受付	
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)	
11:00	森の家発(マイクロバス)⇒トチ/キ広場⇒トチ/キ広場周辺を散策します。	
12:00	森の中でランチタイム	
13:00	体験の森または周辺地域を散策します。内容は楽しみに！終了後、マイクロバスで森の家へ移動。	
16:30	入浴・休憩(自由時間)	
18:00	夕食	
22:00	就寝	

8/5(土) 御岳山

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。お預かりします。)
7:30	朝食
8:30	森の家発(マイクロバス)⇒御岳山ケーブル「滝本駅」⇒(ケーブル)⇒「御岳山駅」(御岳平) 「御岳山駅」(御岳平)発、武蔵御嶽神社・奥ノ院・ロックガーデンなど、軽登山コースを歩きます。 昼食(弁当)は12時頃、現地にて。 歩く距離は、当日の天候や歩行ペースにより調整します。
15:00	「御岳山駅」(御岳平)⇒(ケーブル)⇒御岳山ケーブル「滝本駅」⇒(マイクロバス)⇒JR御岳駅
15:40	JR御岳駅前 解散

持ち物等

リュック	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食(おやつ)	常温保存できるもの
バッグ等	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくい運動靴、トレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
手袋	吸湿速乾性のある素材のもの	水筒	必要量	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・登山用スパッツ(足下から泥の侵入を防ぐため)・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡			

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出がないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。汗をかくので吸湿速乾性のものが適しています。

※当日までに、ガイドブック・地図等で予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分