



まる
奥多摩 **○** ごと **ネイチャー** 体験
アウトドアシリーズ (大自然塾)

8月18日(土)~19日(日) [1泊2日]

第3回 ~ラフティング・キャニオニング~

夏の奥多摩で水のスポーツを楽しみましょう!! キャニオニングは、代表的な滝遊びを挑みやすいレベルで詰め合せたメニュー。ラフティング(パックラフト)は、流れのない湖で遊びながらの初心者でものんびりゆったり操船を楽しむことができるメニューです。どちらも初心者向けとなっています。

集 合
8月18日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
8月19日(日)
14時00分
JR御岳駅前

参加費
大人 22,300円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・体験料

※参加費は当日ご持参(現金のみ)ください。

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※16才以上で心身ともに健康な方、全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては体験料のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。(15日~7日前20% 6日~2日前30% 前日50% 当日100%)

また、2日前の午後1時以降のキャンセルにつきましては、別途食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「柵寄森の家」

宿 泊

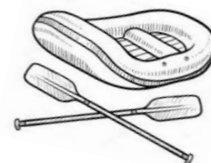
- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

アウトドアシリーズ(大自然塾)・第3回

8/18(土)

※天候等により、内容は適宜変更いたします。

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柗寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイダンス)
11:10	森の家⇒(マイクロバス)⇒途中昼食⇒川井(キャニオンズ)
12:40	川井(キャニオンズ)着 ラフティング(パックラフト)・キャニオニング体験！！ 2班に分かれてラフティング(パックラフト)・キャニオニングを体験します。 1班→ラフティング(パックラフト)・2班→キャニオニング
16:00	体験終了 川井(キャニオンズ)⇒(マイクロバス)⇒森の家
16:30	森の家着 入浴・休憩
18:00	夕食 夕食後自由時間
22:00	就寝消灯



8/19(日)

6:30	起床 荷物整理 室内清掃
7:20	朝食
8:10	森の家⇒(マイクロバス)⇒川井(キャニオンズ)
8:40	川井(キャニオンズ)着 ラフティング(パックラフト)・キャニオニング体験！！ 2班に分かれてラフティング(パックラフト)・キャニオニングを体験します。 1班→キャニオニング・2班→ラフティング(パックラフト)
12:00	昼食 キャニオンズにてランチ
13:00	アンケート記入等
13:40	川井(キャニオンズ)発⇒(マイクロバス)⇒JR御岳駅
14:00	JR御岳駅前解散



持ち物等

バッグ等	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	サンダル	ビーチサンダル等	着替え	着替え・寝間着等
バッグ等	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	水筒	必要量	洗面用具	歯ブラシ等
タオル	タオル(少し大きいもの)、もしくはバスタオル	救急用具	常用薬・救急用品	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	健康保険証	コピー可	水着	ウエットスーツの下に着る水着

※コンタクト使用の方は、使い捨てコンタクトがおすすめです。

※メガネ使用の方は、怪我防止のため使い捨てコンタクトがおすすめです。

※水着につきましては、タンクトップ・Tシャツ・短パンでの代用は可能ですが、化粧のついたいたものをお持ち下さい。なお、当日の体験終了後のシャワーにつきましては男女問わずのご利用となり、ウエットスーツを脱いだ状態でシャワー室から更衣室まで移動となりますので、ご注意ください。

東京都奥多摩体験の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分