



奥多摩山歩き・第9回(紅葉の御前山)



10月31日(水) 《日帰り》

秋は鮮やかな紅葉、広がる展望、高い空と秋雲などに誘われ、どこまでも山道を歩いて行きたくなる季節です。御前山(1405m)で秋の花や紅葉を楽しみましょう。晴れると気温は上がりますが、天候が崩れると、冬を感じさせる気温にもなります。雨具や防寒具など、天候への適応性の高い準備と体調を整えてご参加ください。天候やコース状況等により登山コースは適宜変更しますのでご了承ください。

| 集 合 |
|---------|
| 9時30分 |
| JR奥多摩駅前 |

| 解 散 |
|---------|
| 16時40分 |
| JR奥多摩駅前 |

| 参 加 費 |
|-----------|
| 500円 |
| 教材費・傷害保険料 |

※自家用車の場合は8時30分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹皮及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



日程

※天候・コース状況により適宜変更します。

| | |
|-------|---|
| 9:30 | JR奥多摩駅前集合・受付 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 登山口 |
| 10:30 | 奥多摩周遊道路・月夜見第2駐車場発 ⇒ 小河内峠 ⇒ 惣岳山 |
| 12:30 | 惣岳山山頂着 昼食(持参弁当) |
| 13:10 | 惣岳山山頂発 ⇒ 御前山山頂 ⇒ 避難小屋(トイレ) ⇒ 体験の森内の登山道 ⇒ トチ/キ広場 |
| 15:00 | トチ/キ広場発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 栃奇森の家 |
| 15:20 | 栃奇森の家にて休憩(アンケート記入・飲料販売・トイレ) |
| 16:20 | 栃奇森の家 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅 |
| 16:40 | JR奥多摩駅前解散 |

持ち物等 ※昼食をご持参ください

| | | | | | |
|----------------|------------------------------------|-----|---------------------------|------------------------|--|
| リュック | 行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | 雨具 | セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利) | 昼食 行動食 | 常温保存できるもの |
| 靴 | 防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴 | 防寒具 | ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可) | 水筒 | 必要量 |
| スパッツ (ゲーター) | 足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利 | 帽子 | 日よけ・頭部保護 | 各自のご判断で ご用意 ください | 健康保険証・救急用品・常備薬・ ストック・サングラス・着替え・ 日焼け止め・虫除けスプレー・ 双眼鏡・図鑑類・筆記用具 |
| 手袋 | 防水性のあるもの(登山用) | ライト | 非常用の懐中電灯またはヘッドライト | | |

※服装は長袖・長スボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・プレートコンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分