



まる
奥多摩 **○** ごと **ネイチャー** 体験
アウトドアシリーズ (大自然塾)



10月13日(土)~14日 [1泊2日]

第4回 ~森の燻製教室~

食欲の秋 真っ盛り! 涼しい高原で思いっきりアウトドアクッキングを楽しみましょう。
今回は燻製料理を中心にワイルドクッキング体験を満喫していただきます。
お肉に魚、チーズに...どうぞお楽しみに!

| 集 合 |
|-----------|
| 10月13日(土) |
| 10時00分 |
| JR奥多摩駅前 |

| 解 散 |
|-----------|
| 10月14日(土) |
| 16時00分 |
| JR奥多摩駅前 |

| 参加費 |
|------------------------------|
| 大人 13,000円 |
| 中高生 11,500円 |
| 宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料 |

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

「栃寄森の家」



宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。



アウトドアシリーズ(大自然塾)・第4回 ～森の燻製教室～

10/13(土)

| | | |
|-------|--------------------------|---|
| 10:00 | JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家 | |
| 10:20 | 受付 | |
| 10:40 | 開講式(ガイダンス・スタッフ紹介) |  |
| 11:30 | 活動の広場⇒アウトドア料理 | |
| 12:00 | 青空ランチ⇒休息 | |
| 13:00 | 再びアウトドアクッキング⇒各種燻製の仕込み作業 | |
| 15:00 | 青空ティータイム | |
| 15:30 | 再びアウトドアクッキング⇒各種燻製の仕込み作業 | |
| 17:00 | 入浴・休憩(自由時間) | |
| 18:00 | 夕食 |  |
| 19:00 | フリータイム・夜の仕事(お料理!) | |
| 22:00 | 就寝 | |

10/14(日)

| | | |
|-------|------------------------------|--|
| 6:30 | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理 | |
| 7:30 | 朝食 ※朝食後 荷物をまとめて会議室に移動してください。 | |
| 8:30 | 収穫の広場⇒燻製教室開始 魚の燻製 |  |
| 11:30 | ランチの準備 | |
| 12:00 | 青空ランチ⇒休息 | |
| 13:00 | 燻製教室開始 お肉の燻製⇒いろいろ燻製 |  |
| 15:00 | 燻製終了⇒お土産づくり⇒まとめ | |
| 16:00 | JR奥多摩駅解散 | |

持ち物等

| リュック | 活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ | 筆記用具 | メモ用 | 着替え | 着替え・寝間着等 |
|------|----------------------|-------|----------------|-------|-----------------------|
| 手袋 | 軍手 | 水筒 | 必要量 | 洗面用具 | 歯ブラシ・タオル等 |
| 帽子 | 各自のご判断でご用意ください | 救急用具 | 常用薬・救急用品 | マグカップ | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等 |
| 雨具 | カッパ | 健康保険証 | 各自のご判断でご用意ください | | |

※野外活動時は、汚れても良い服、滑りにくい靴でご参加ください。

東京都奥多摩体験の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分