



フォトレッキング・第2回(紅葉の三窪高原)



10月24日(水)~25日(木) [1泊2日]

今回は、秋の奥多摩湖の景色、三窪高原での富士山や南アルプスの展望風景などが目的です。秋色に色づく奥多摩の山々はこれまでの夏の雰囲気とは一変します。

1日目(10/24)は、奥多摩湖の秋景色を感じながら山梨県甲州市の三窪高原に向かいます。ここでは、柳沢峠の西側に続く三窪高原から、富士山、南アルプス、奥秩父の広い展望が得られ、様々なシャッターチャンスが期待されます。森の家に戻った後はパソコンとプロジェクターを使用し、各自が撮影した作品の鑑賞会を予定しています。

2日目(10/25)は、小菅村の松姫峠付近の秋の風景を撮影していただきます。

カメラは、コンパクトタイプから一眼レフタイプまで、カードなどでパソコンへデータ転送できるデジカメ(機種、メーカー等不問)を各自ご用意ください(フィルムカメラも可)。三脚やストロボなどは、各自必要に応じご持参ください。予備のバッテリーもお忘れなく(充電は森の家で可)。初心者の方でも、お手持ちの機材でご参加いただけます。

山での急な天候の変化、気温の変化に対応できる防寒具、雨具、緊急用品(懐中電灯、非常食など)、秋の山歩きのための装備と体調を十分に整えてご参加ください。当日の天候やコース状況等により、日程やコースは適宜変更いたします。



集 合
10月24日(水)
10時10分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は9時20分までに森の家へご来所ください。

解 散
10月25日(木)
16時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(3食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの




「栃寄森の家」


宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

10月24日 三窪高原秋の撮影会

10:10	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒三窪高原 柳沢峠から三窪高原に向け撮影登山(昼食は持参弁当) 柳沢峠から三窪高原までの約1時間の緩やかな登りコース、秋色に色づく山々と秋の植物などを撮影します。約2~3時間の行程。	
17:00	森の家着 受付 入浴・休憩(自由時間)	
18:00	夕食	
19:00	作品鑑賞(発表)会 各自が撮影した写真をピックアップしてデジカメからのデータをパソコンに転送し、プロジェクターで映写します。	
22:00	就寝	

10月25日 松姫峠周辺での秋景色撮影

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理(行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)	
7:00	朝食	
8:00	森の家発(マイクロバス)⇒小菅村、鶴峠へバス移動	
9:00	鶴峠着⇒自由撮影⇒奈良倉山方面⇒松姫峠 鶴峠から奈良倉山を經由し松姫峠方面にかけての紅葉と富士山を目指したフットレッキング。ゆったりとした撮影時間をとりながら移動します。秋色に色づく楓が楽しみです。	
12:30	松姫峠着⇒昼食⇒休息	
13:30	松姫峠発⇒道の駅小菅(休息・ショッピング)	
15:00	道の駅こすげ発⇒JR奥多摩駅	
16:00	JR奥多摩駅前 解散	

持ち物等 **※1日目(10/24)のお弁当を持参してください**

リュック等	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のキャブ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ等	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカー・セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	着替え	寝間着等
帽子	日よけ・頭部保護	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ウエア・手袋	吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
カメラ	コンパクトデジカメ・ミラーレス一眼レフなどのデジカメ(フィルムカメラも可)	予備バッテリー	撮影用予備バッテリー		

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で場所の確認をお願いいたします。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、登山と同様の準備でご参加ください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.fomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分