



# みんなで野良仕事・第4回(大根・白菜の収穫)



**11月13日(火)~14日(水) [1泊2日]**

夏に蒔いた大根・白菜・野沢菜・ほうれん草・小松菜etc.冬野菜は収穫適期を迎えます。

この時期美味しいお鍋の材料や、漬物づくりに最適なこれら冬野菜は、あると便利な冬の冷蔵庫の代表選手でもあります。

収穫した大根や白菜を使った漬物づくりも体験しちゃいます。

自分で漬けた自慢の美味しいお漬物を、お正月のおせちに添えてみるのも楽しみの一つでは…

さあ、秋晴れの高原畑に食いしん坊集合で一す…

集 合
11月13日(火)
10時10分
JR奥多摩駅前

解 散
11月14日(水)
16時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 12,000円
中高生 10,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時20分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの




## 「栃寄森の家」

宿 泊


- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# みんなで野良仕事・4回

11/13(火)

10:10	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃奇森の家	
10:40	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介など)	
11:00	本日の野良仕事…冬野菜の収穫	
12:00	畑でランチタイム!	
13:00	午後の野良仕事…ワサビ田仕事もあります。	
15:00	畑でティータイム! おやつ作りも楽しめます…	
16:30	本日の野良仕事終了	
18:00	夕食	
19:00	都合で夜のプログラム(約1時間程度)	
22:00	就寝	

11/14(水)

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理	
7:30	朝食	
8:30	本日の野良仕事開始…冬野菜で漬物づくり	
10:00	畑でティータイム(ちょっと一息…)	
12:00	畑でランチタイム…(みんなで手作りランチ)	
13:00	冬野菜で漬物づくり…つづき…	
15:00	畑でティータイム(ちょっと一息…)	
15:30	本日の野良仕事終了…片づけ、まとめ	
16:00	JR奥多摩駅前解散	

※天候の状況等によりプログラムは変更することがあります。

## 持ち物等

<b>長靴</b>	畑仕事ができる長靴	<b>救急用具</b>	常用薬・救急用品	<b>手袋</b>	軍手・ビニール手袋
<b>作業服</b>	汚れてもよい服装	<b>健康保険証</b>	各自のご判断でご用意ください	<b>水筒</b>	必要量
<b>雨具</b>	カッパ	<b>筆記用具</b>	メモ用	<b>洗面用具</b>	歯ブラシ・タオル等
<b>帽子</b>	各自の判断でご用意ください。 (紫外線、防寒対策に必要)	<b>着替え</b>	着替え・寝間着等	<b>マグカップ</b>	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分