



森に**触**れる

奥多摩 **まるごと** ネイチャー 体験

フォレストシリーズ (大自然塾)

12月22日(土) [日帰り]

第6回 ~山の冬支度~

集合
9時20分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は9時30分までに 森の家へご来所ください。

解散
16時00分
JR奥多摩駅前

参加費
3,000円
昼食・教材費・傷害保険料

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

- ※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。
- ※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。
- ※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。
- ※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。
- ※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。
- ※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。
 - ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
 - ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
 - ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

日程

9:20	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 柵寄森の家
9:40	受付、ガイダンス
10:10	餅つき準備、餅つき
12:30	昼食、休憩
13:30	正月飾りづくり
15:30	帰り支度、アンケート記入等
	森の家 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅前
16:00	JR奥多摩駅前解散

持ち物等

バック・かばん	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	雨具	傘やレインウェア(大きめの雨傘や折りたたみ傘もあれば便利)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
靴	防水性があり滑り難い運動靴またはトレッキングシューズ等	水筒	必要量	筆記用具	メモ用
手袋	軍手等作業用手袋	帽子	防寒・頭部保護	着替え	着替え・寝間着等
防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	マグカップ	食堂で使用する湯呑み茶碗またはマグカップ等		

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・使い捨てカイロ

東京都奥多摩体験の森管理事務所
 TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633
 Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地
 休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日
 (ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)
 お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分