



冬の山歩き・第3回(御岳山)

2月23日(土)~24日(日) [1泊2日]

武蔵御嶽神社が鎮座する御岳山(929m)は、昔から信仰の山としてよく知られています。また、奥多摩の入り口にも相当し、御岳山周辺のハイキングコース、あるいは、御岳山から大岳山や日の出山方面への登山コースは、四季を通じ多くの登山者が訪れます。交通の便もよく、歴史、文化財、自然観察など、山歩きに関連した多くの話題が得られる山域です。

今回は、ケーブル利用で山上へ上がります。展望のよい御岳平からスタートし、午前中は岩石園(奥御岳溪谷)を中心にした沢沿いと山腹のコースを歩く予定です。長尾平で昼食後、午後は、裏参道を大槇峠経由でJR青梅線鳩ノ巣駅へ下ります。利用者の多いコースですが、日影の区間では、積雪が遅くまで残ることがあります。積雪や凍結も予想されますので、アイゼン、スパッツ等の装備は必携です。

1日目午後は、体験の森内(御前山北斜面)で、登山の足慣らしや自然観察を兼ねた軽登山を予定しています。天候等の条件により、2日目の御岳山よりも、積雪が多く、気温も低くなります。3~4時間の行程ですが、しっかりした冬の装備が必要になります。

奥多摩の山でも積雪や登山道の凍結が予想される季節に入り、アイゼンや冬用のロングスパッツは必携の装備品です。アイゼンは6本爪の軽アイゼンで可ですが、登山靴に装着できるよう事前にサイズを調整しておいて下さい(使用するかどうかは当日の状況によります)。その他、防寒具や雨具、懐中電灯など寒さや非常時への対策を充分整えてご参加下さい。当日の天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更いたします。不十分な装備や体調不良が案じられる方は、参加をご遠慮願う場合もありますので予めご了承ください。

集 合
2月23日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
2月24日(日)
15時50分
JR鳩ノ巣駅前

参加費
大人 12,000円
中高生 10,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。 ※ケーブル代(590円)が別途必要になりますのでご了承ください。 PASMO、Suicaご利用可。

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

冬の山歩き・第3回(御岳山)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

2/23(土) 御前山(体験の森)または周辺地域の軽登山

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・冬の装備の確認等)
11:30	昼食
12:10	森の家発⇒(マイクロバス)⇒トチ/キ広場(823m) 体験の森内を御前山山頂(1405m)まで往復予定。標高差は約580m、登山の足慣らしを兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。
16:30	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

2/24(日) 御岳山登山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発⇒(マイクロバス)⇒御岳登山鉄道(ケーブル)滝本駅⇒御岳平
9:00	御岳平⇒長尾平⇒岩石園(奥御岳溪谷)方面周回コース⇒長尾平
12:00	長尾平着 昼食
12:40	長尾平発⇒裏参道(鳩/巣駅方面)⇒大楯峠
14:40	大楯峠着⇒鳩/巣駅
15:50	JR鳩/巣駅着 解散

持ち物等 **※積雪を想定した装備必携です。**

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	凍結防止のためザック内に収納	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウェア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・使い捨てカイロ

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・フレートコンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分