



# 冬の山歩き・第4回(黒川鶏冠山)

3月23日(土)~24日(日) [1泊2日]

多摩川上流部(山梨県甲府市)にある黒川鶏冠山(1710m)は、フナやミスナなどの落葉広葉樹林を含む東京都水道水源林に囲まれた山で、森林の四季の変化や山頂付近からの広い展望が楽しめます。

黒川鶏冠山への登山口は、青梅街道の最高点・柳沢峠(1472m)を予定しています。柳沢峠から六本木峠、横手山峠と辿り黒川山三角点(1710m)とその西隣の展望台(小ピーク)へ続く尾根へ登り上げます。三角点付近で昼食後、黒川鶏冠山北面から青梅街道の落合(1140m)へ下山する予定です。標高差の少ない整備されたコースですが、30cm程度の積雪があることを想定してください。アイゼン、スパッツ等の装備は必携です。

1日目午後は、体験の森内(御前山北斜面)で、登山の足慣らしや自然観察を兼ねた軽登山を予定しています。天候等の条件により、2日目の黒川鶏冠山よりも、積雪が多く、気温も低くなります。3~4時間の行程ですが、しっかりした冬の装備が必要になります。

積雪や登山道の凍結が予想されます。アイゼンや冬用のロングスパッツは必携の装備品です。アイゼンは6本爪の軽アイゼンで可ですが、登山靴に装着できるよう事前にサイズを調整しておいて下さい(使用するかどうかは当日の状況によります)。その他、防寒具や雨具、懐中電灯など寒さや非常時への対策を充分整えてご参加下さい。当日の天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更いたします。装備の不具合、体調不良などが懸念される方には、同行をご遠慮願う場合もありますので悪しからずご了承ください。

| 集 合      |
|----------|
| 3月23日(土) |
| 10時00分   |
| JR奥多摩駅前  |

| 解 散      |
|----------|
| 3月24日(日) |
| 16時40分   |
| JR奥多摩駅前  |

| 参加費                          |
|------------------------------|
| 大人 12,000円                   |
| 中高生 10,500円                  |
| 宿泊費・食事代(4食)<br>教材費・傷害保険料・指導料 |
| ※当日ご持参ください。                  |

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 冬の山歩き・第4回(黒川鶏冠山)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

## 3/23(土) 御前山(体験の森)または周辺地域の軽登山

|       |   |
|-------|---|
| 10:00 | JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家  |
| 10:20 | 受付  |
| 10:40 | 開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)   |
| 11:30 | 昼食  |
| 12:10 | 森の家発⇒(マイクロバス)⇒トチ/キ広場(823m)<br>体験の森内を御前山山頂(1405m)まで往復予定。標高差は約580m、登山の足慣らしを兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。 |
| 16:30 | 入浴・休憩(自由時間)   |
| 18:00 | 夕食  |
| 22:00 | 就寝  |

## 3/24(日) 黒川鶏冠山登山

|       |  |
|-------|--|
| 6:00  | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください) |
| 7:00  | 朝食   |
| 8:00  | 森の家発 (マイクロバス)⇒柳沢峠(山梨県甲州市)                      |
| 9:30  | 柳沢峠(1472m)トイレ⇒六本木峠⇒横手山峠⇒黒川鶏冠山南面巻道⇒黒川山三角点       |
| 11:40 | 黒川山三角点(1710m)着 昼食                              |
| 12:10 | 黒川山三角点発⇒展望台ピーク(1716m)往復⇒黒川鶏冠山北面巻道⇒落合分岐         |
| 14:10 | 落合分岐着⇒落合(青梅街道合流)                               |
| 15:30 | 落合着(1140m)着⇒(マイクロバス)⇒奥多摩駅(途中 トイレ休憩)            |
| 16:40 | JR奥多摩駅前解散                                      |

### 持ち物等 **※積雪を想定した装備必携です。**

|            |  |     |                                    |       |                       |
|------------|--|-----|------------------------------------|-------|-----------------------|
| リュック       | 登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)       | 雨具  | セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)           | 行動食   | 常温保存できるもの             |
| バッグ        | 登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等                   | 防寒具 | 防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可) | 筆記用具  | メモ用                   |
| 登山靴        | 防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの) | 帽子  | 日よけ・防寒・頭部保護                        | 着替え   | 寝間着等                  |
| スパッツ(ゲーター) | 冬用のロングスパッツ(登山用)                          | 水筒  | 凍結防止のためザック内に収納                     | 洗面用具  | 歯ブラシ・タオル等             |
| 登山ウェア・手袋   | 登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)                 | ライト | 非常用の懐中電灯またはヘッドライト                  | マグカップ | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等 |
| アイゼン       | 6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。            |     |                                    |       |                       |

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・使い捨てカイロ・ストック

※登山の服装は長袖・長スボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・フレートコンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分