



H31年度 奥多摩都民の森イベント

奥多摩のごとネイチャー体験 フォレストシリーズ・第1回

おいしい山野草さがし・森の恵みをご馳走様



4月20日(土)~21日(日) [1泊2日]

長い長い冬が終わり・・・奥多摩の野山に春が来た！

暖かい日差しが続くとそれまで固くしまった土がやわらぎ、あちこちに春の恵みが顔を出します！

山には桜、野山には可愛いスミシをはじめ奥多摩の春を彩る山野草が訪れる方々を楽しませてくれます。そんな野山を散策しながら、美味しい春の恵みを捜します。田んぼでは、ワサビの花、茎を摘みましょう・・・。

野山の春を満喫したら、森の家に戻って大地の春の恵みをおすそ分け・・・みんなで美味しく頂いてみましょう。

集 合

4月20日(土)

10時00分

JR奥多摩駅前

解 散

4月21日(日)

16時20分

JR奥多摩駅前

参加費

大人 12,000円

中高生 10,500円

宿泊費・食事代(4食)
教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

「栃寄森の家」

宿 泊



- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。





奥多摩のごとネイチャー体験 フォレストシリーズ・第1回

春といっても寒い日があります。防寒対策・紫外線対策もお忘れなく！

4/20(土)

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柘寄森の家	
10:30	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介など)	
11:00	さあ野山に出かけよう！	
12:00	山菜料理に挑戦！ アウトドアでランチタイム！	
13:00	田んぼでワサビの花摘み 仕分け・洗浄・調理前支度	
15:30	本日の散策終了	
18:00	夕食	
19:00	夜のプログラム(約1時間) ※ワサビの花のピクルスづくり！	
22:00	就寝	

4/21(日)

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理	
7:00	朝食	
8:30	森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 檜原村の野山の散策	
12:00	森のお宿でランチタイム	
13:00	山のふるさと村園内で新緑の森のミニハイキング！ 午後のティータイム 終了後 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅へ移動	
16:20	JR奥多摩駅着 解散	

※天候の状況等によりプログラムは変更することがあります。

持ち物等

リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	傘やレインウェア(大きめの雨傘や折りたたみ傘もがあると便利)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
バッグ	活動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	水筒	必要量	筆記用具	メモ用
靴	防水性があり滑り難い運動靴またはトレッキングシューズ等	防寒着	ウインドブレーカー等(雨具との兼用可)	着替え	着替え・寝間着等
手袋	防寒・防水性のあるもの	行動食	常温保存できるもの	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・双眼鏡・図鑑類・使い捨てカイロ

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分