



春の檜原・奥多摩自然散策と登山

4月28日(日)~29日(月) [1泊2日]



このイベントは「檜原都民の森」「山のふるさと村」「奥多摩都民の森」の合同企画です。初日は、御前山山頂を目指す登山。2日目は、山のふるさと村や檜原都民の森のエリアを散策しながら歩きます。
泊は、山のふるさと村ログケビンとなります。



集 合
4月28日(日)
9時20分
JR奥多摩駅前

解 散
4月29日(月)
16時30分
JR奥多摩駅前

参加費
9,000円
宿泊費・食事代(3食)・ 傷害保険料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※自家用車の場合は8時40分までに奥多摩都民の森(柗寄森の家)にご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

宿 泊 4/28(日)「山のふるさと村ログケビン」

★シャワーのみのご利用になります。シャンプー・ボティソープはございません。



4/28(日) 奥多摩都民の森・山のふるさと村

※天候・コース状況により、山城・コースは適宜変更します。

	※集合時、行動に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。
9:20	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柗寄森の家
9:40	森の家着 (受付・給水・トイレ休憩・スタッフ紹介・コースと内容の説明)
10:10	森の家発 ⇒(マイクロバス)⇒トチノキ広場 準備体操
10:30	トチノキ広場発 ⇒ワサビ田の広場 ⇒活動の広場 ⇒避難小屋(昼食・持参弁当・トイレ) ⇒御前山山頂 ⇒惣岳山山頂 ⇒小河内峠 ⇒月夜見第2駐車場 *避難小屋から先山のふるさと村までトイレはありません。
16:00	月夜見第2駐車場着 ⇒(マイクロバス)⇒山のふるさと村レストラン立寄り(ビール購入できます)
16:40	山のふるさと村ログケビン着 シャワー・休憩
18:00	夕食 夕食後自由時間
22:00	就寝(山のふるさと村ログケビン泊)

※アルコールは、山のふるさと村レストランにビールの自動販売機があります。それ以外のアルコール類の販売はありませんので、必要であればお持ちください。

※ログケビンから徒歩約7分、キャンプ場サービスセンターに売店があります。清涼飲料水、カップラーメン、カップ焼きそば、缶詰、スナック菓子、アイス等午後22時まで購入できます。(アルコール類の販売はありません)

※ログケビン内には、空の冷蔵庫・ガスコンロがあります。お湯を沸かす事ができますので、スティックコーヒー等お持ち頂ければ部屋で飲む事ができます。なお、ログケビンには個人で使うものは置いてありませんので、マグカップ等をお持ちください。

4/29(月) 山のふるさと村・檜原都民の森

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:30	ログケビンから徒歩でレストランへ
8:00	レストラン着 朝食
9:00	山のふるさと村内をゆっくりと自然散策
10:40	山のふるさと村発 ⇒(マイクロバス)⇒檜原村 兜屋旅館
11:30	兜屋旅館着 昼食
12:30	兜屋旅館発 ⇒(マイクロバス)⇒檜原都民の森駐車場 ⇒檜原都民の森 森林館 (給水・トイレ休憩・コース説明)
13:00	檜原都民の森森林館を出発して、檜原都民の森内をゆっくりと散策
15:00	森林館研修室着(トイレ・アンケート記入等) ⇒ 檜原都民の森駐車場
15:20	檜原都民の森駐車場発 ⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅
16:30	JR奥多摩駅前解散

持ち物等

※1日目(4/28)のお弁当を持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	日中の行動食と夜、お腹が減った時に多めに
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	シャンプー・ボティソープ・歯ブラシ・タオル等
ウェア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト		

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・ストック

※天候やコース状況等により、コースや実施内容は変更することがあります。

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地
 TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633 休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日
 Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp (ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)
 ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/> お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分