



# 奥多摩山歩き・第3回(御前山と笠取山)



6月11日(火)~12日(水) [1泊2日]

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩き」シリーズ、第3回は、御前山と笠取山を歩いてみましょう。

1日目は、鋸山林道・大ダワから御前山山頂を目指します。翌日に備え、体調やペースも確認しましょう。

2日目は笠取山を歩きます。山梨県と埼玉県の県界尾根上にある笠取山(1953m)は、多摩川本流の最初一滴が流れ出す水干(ミスヒ)や動植物の豊富な「東京都水道水源林」など、登山に関わる興味深い話題を提供してくれます。最近では、シカの被食圧による稜線の亜高山性お花畑の消失、樹木の枯死などでも注目されています。今回のコースの起終点は、一ノ瀬林道の作場平(1312m)です。作場平から一ノ瀬川(多摩川本流)沿いに歩き、ヤブ沢からヤブ沢峠経由で笠取小屋へ。笠取小屋周辺にて昼食をとって明るい高原状の道を辿り、急登を一登りして山頂にでた後、水干へ回り、再び笠取小屋に戻ります。下山は、一休坂を作場平へ下るコースを予定しています。登山中はフナやカラマツなどの芽吹き、野鳥の囀り、富士山や大菩薩方面の展望等が楽しめるでしょう。

新緑の美しい時季、晴れば夏の日差しになりますが、天候が崩れると気温は大きく下がります。天候や気温の変化、体調、水分補給への対策等を十分に整えてご参加ください。天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更します。

集合
6月11日(火)
10時10分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は9時30分までに森の家へご来所ください。

解散
6月12日(水)
17時00分
JR奥多摩駅前

参加費	
大人	9,200円
中高生	7,700円
宿泊費・食事代(3食) 教材費・傷害保険料・指導料	

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「栃寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 奥多摩山歩き・第3回(御前山と笠取山)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

## 6/11(火) 御前山

10:10	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒登山口
11:00	鋸山林道・大ダ7(トイレ) ⇒ 鞘口山 ⇒ クロ/尾山 ⇒ 避難小屋
12:30	避難小屋着 昼食(持参弁当)・トイレ
13:10	避難小屋発⇒御前山山頂⇒惣岳山山頂⇒アセビの広場⇒ヒノキの広場⇒登山道へ
15:30	登山道⇒栃奇森の家
16:00	栃奇森の家着 受付・入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

## 6/12(水) 笠取山

5:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
6:00	朝食
7:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口
8:50	一ノ瀬林道・作場平登山口(1312m)⇒ヤブ沢⇒ヤブ沢峠⇒笠取小屋(トイレ)
11:30	笠取小屋周辺着 昼食
12:10	笠取小屋周辺発⇒笠取山山頂(1953m)⇒山頂尾根を東進⇒南面巻道⇒水干 ⇒笠取小屋⇒一休坂⇒作場平
15:10	作場平着 (マイクロバス)⇒奥多摩駅へ移動
17:00	JR奥多摩駅着 解散



## 持ち物等 ※1日目(6/11)のお弁当を持参してください。

リュック	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ等	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	容量の目安は1L程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ウエア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
各自のご判断でご用意ください		健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・ストック			

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分