



奥多摩のごとネイチャー体験 フォレストシリーズ・第3回

フィールドワーク・里山森比べ

6月8日(土)~9日(日) [1泊2日]



四季折々東京都とは思えないほど山深い奥多摩ですが、江戸の町が開かれるずっと前から人が住み続けてきました。まさに自然に寄り添う暮らしを営々と続けてきたのです。

今回は、かつての山村集落跡を訪ね、当時の人々が周辺の森林と深くかかわりながらどのように暮らしていたのかを知ることを通じ、先人の知恵、技、心に触れる講座です。天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更します。

集 合
6月 8日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
6月 9日(日)
15時30分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩のごとネイチャー体験 フォレストシリーズ・第3回

6/8(土) 奥多摩町内の山村集落跡を訪ねて

10:00	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(スタッフ紹介・参加者自己紹介・2日間のガイダンスなど)
12:00	昼食
13:00	森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 奥多摩むかし道入口
13:20	奥多摩むかし道入口発 ⇒ 羽黒三田神社 ⇒ 農指 ⇒ 絹笠 ⇒ 城 ⇒ 三ノ木戸 3時間程度の行程。終了後、三ノ木戸からマイクロバスで森の家へ移動。
16:30	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
19:00	夜のプログラム(約1時間) 奥多摩の山間集落と森林の歴史の変遷(概論)
22:00	就寝

6/9(日) 森の家周辺観察とかつての栃寄集落の暮らしについて(室内講義)

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理(観察時に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:30	朝食
8:30	施設周辺観察と室内講義・かつての栃寄集落の暮らし(小岩清水先生)第1部
12:00	昼食
13:00	施設周辺観察と室内講義・かつての栃寄集落の暮らし(小岩清水先生)第2部
15:00	森の家にて休憩(まとめ、アンケート記入等) ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
15:30	JR奥多摩駅着 解散

※天候の状況等によりプログラムは変更することがあります。

持ち物等

リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	傘やレインウェア(大きめの雨傘や折りたたみ傘もあると便利)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
バッグ	活動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	水筒	必要量	筆記用具	メモ用
靴	防水性があり滑り難い運動靴またはトレッキングシューズ等	防寒着	ウインドブレーカー等(雨具との兼用可)	着替え	着替え・寝間着等
手袋	防寒・防水性のあるもの	行動食	常温保存できるもの	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
各自のご判断でご用意ください		健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・帽子			

※活動中は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分