



山里倶楽部・第2回(奥多摩むかし道ハイキング)



6月19日(水)~20日(木) [1泊2日]

四季折々に景色を変える山里の魅力と、田舎ならではの味覚の堪能。山里に沸く♨️など、奥多摩の魅力満載の全5回のシリーズ「山里倶楽部」が開催されます。第2回目は奥多摩むかし道と檜原都民の森ハイキング。

1日目は、新緑美しい奥多摩むかし道の全線を楽しみます。

2日目は、檜原都民の森内を歩きます。

両日とも日帰り温泉施設を利用予定ですのでお楽しみに…

この季節は雨対策もお忘れなく！懐中電灯など非常時への対策も十分に整えてご参加ください。天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更します。

集合

6月19日(水)

10時10分

JR奥多摩駅前

解散

6月20日(木)

16時30分

JR武蔵五日市駅前

参加費

大人 11,500円

中高生 10,000円

宿泊費・食事代(3食)
教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は9時30分
までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿泊

★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

山里倶楽部・第2回(奥多摩むかし道ハイキング) ※天候・コース状況により、コースは適宜変更します。

6/19(水) 奥多摩むかし道をハイキング

※集合時、行動に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

10:10	JR奥多摩駅前集合 (荷物をあらかじめお預かりします) 奥多摩駅前をスタートして奥多摩むかし道をゆっくりと歩きます。昼食は12時30分頃現地にて。
14:30	水と緑のふれあい館前 ⇒ (マイクロバス) ⇒ もえぎの湯
15:00	奥多摩温泉もえぎの湯で約1時間半の温泉タイム! (森の家にもお風呂の用意あり)
16:30	もえぎの湯 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 榎寄森の家
17:00	森の家着 受付・休憩
18:00	夕食 <small>※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。</small>
22:00	就寝

6/20(木) 檜原都民の森をハイキング

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:30	朝食
8:30	森の家 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 檜原都民の森
9:30	檜原都民の森着 檜原都民の森内をハイキング
12:00	昼食 檜原都民の森内のレストラン「とちの実」にて昼食
13:30	檜原都民の森 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 数馬の湯
14:00	数馬の湯着 約1時間半の温泉タイム! アンケート記入もここでお願いします
15:30	数馬の湯 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR武蔵五日市駅
16:30	JR武蔵五日市駅前解散

持ち物等 **※1日目(6/19)は各自お弁当を持参してください。**



リュック	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ等	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	容量の目安は1リットル程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ウエア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
各自のご判断でご用意ください		健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・ストック			

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分