



**みんなで野良仕事・第4回** (大根・白菜・秋冬野菜の種まき)



**8月21日(水)~22日(木) [1泊2日]**

奥多摩の短い夏もそろそろ終わりに近づき、暑さも残るこの時期に早くも畑では秋冬野菜の準備が始まります。

今回のみんなで野良仕事は、寒い季節に美味しい鍋物、漬物、おでんなどの材料となる大根、白菜の種まきと秋冬野菜の種まきを行います。

さあ、食欲の秋に向けみんなで準備開始!

集 合
8月21日(水)
10時10分
JR奥多摩駅前

解 散
8月22日(木)
16時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 11,000円
中高生 9,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時30分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



**「栃寄森の家」**

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# みんなで野良仕事・第4回

8/21(水)

10:10	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃奇森の家
10:50	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介など)
11:10	本日の野良仕事開始
12:00	ランチタイム!
13:00	午後の野良仕事再開
16:00	本日の野良仕事終了
18:00	夕食(夕食後は、自由時間)
22:00	就寝

8/22(木)

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:30	朝食
8:30	本日の野良仕事開始
12:00	ランチタイム!
13:00	午後の野良仕事再開
15:00	本日の野良仕事終了・・・片づけ、着替え、アンケート記入
16:00	JR奥多摩駅前解散

※天候の状況等によりプログラムは変更することがあります。

## 持ち物等

長靴	畑仕事ができる長靴(貸出あり)	筆記用具	メモ用	手袋	軍手・ビニール手袋
作業服	汚れてもよい服装	着替え	着替え・寝間着等	水筒	必要量
雨具	カッパ	洗面用具	歯ブラシ・タオル等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
各自のご判断でご用意ください		健康保険証・救急用品・常備薬・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・帽子(紫外線対策)			

※活動中は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。



東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分