



秋の檜原～奥多摩自然散策

10月26日(土)～10月27日(日) [1泊2日]

このイベントは「檜原都民の森」「山のふるさと村」「奥多摩都民の森」の合同企画です。それぞれの施設の特色を活かした自然観察等をお楽しみください。



集 合
10月26日(土)
9時00分
JR武蔵五日市駅前

解 散
10月27日(日)
16時30分
JR奥多摩駅前

参加費
9,000円
宿泊費・食事代(4食)・体験料・傷害保険料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※自家用車の場合は7時30分までに奥多摩都民の森(柗寄森の家)にご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



10/26(土)「柗寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

10/26(土) 檜原都民の森

	※集合時、行動に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。
9:00	JR武蔵五日市駅前集合 (マイクロバス)⇒檜原都民の森
10:00	檜原都民の森着 (給水・トイレ休憩・スタッフ紹介等)
10:30	木材工芸センターにて木工体験
12:00	レストラン「とちの実」にて昼食
13:00	檜原都民の森内を自然散策
15:30	檜原都民の森発 (マイクロバス)⇒奥多摩都民の森(栢奇森の家)
16:30	栢奇森の家着 受付・休憩・入浴
18:00	夕食 夕食後自由時間
22:00	就寝 (栢奇森の家泊)

10/27(日) 山のふるさと村

6:00	周辺散策・バードウォッチング等(自由参加)
6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:30	朝食
8:30	奥多摩都民の森(栢奇森の家)発 (マイクロバス)⇒山のふるさと村
9:10	山のふるさと村着 (給水・トイレ休憩・スタッフ紹介・コースと内容の説明・準備体操)
9:40	湖畔広場周辺を散策 *2班に分れて歩きます
11:30	クラフトセンターにて「そば打ち体験」 *打ったおそばを昼食として食べます。
13:00	ネイチャートレイルⅠ～Ⅱを散策 *2班に分れて歩きます
15:00	ビジターセンター前着 ビジターセンター内を見学 トイレ休憩・アンケート記入等
15:50	山のふるさと村ビジターセンター前発 (マイクロバス)⇒JR奥多摩駅
16:30	JR奥多摩駅前解散

持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のキャパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウエア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
各自の判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常用薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・ストック					

※天候やコース状況等により、コースや実施内容は変更することがあります。

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分