



奥多摩山歩き・第8回(紅葉の御前山)



11月4日(月) 《日帰り》

秋は鮮やかな紅葉、広がる展望、高い空と秋雲などに誘われ、どこまでも山道を歩いて行きたくなる季節です。御前山(1405m)で秋の花や紅葉を楽しみましょう。晴れると気温は上がりますが、天候が崩れると、冬を感じさせる気温にもなります。雨具や防寒具など、天候への適応性の高い準備と体調を整えてご参加ください。天候やコース状況等により登山コースは適宜変更しますのでご了承ください。

集 合
9時30分
JR奥多摩駅前

解 散
16時40分
JR奥多摩駅前

参 加 費
500円
教材費・傷害保険料

※自家用車の場合は8時30分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹皮及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



日程

※天候・コース状況により適宜変更します。

9:30	JR奥多摩駅前集合・受付 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 登山口	※避難小屋までの間トイレはありません
10:30	奥多摩周遊道路・月夜見第2駐車場発 ⇒ 小河内峠 ⇒ 惣岳山	
12:30	惣岳山山頂着 昼食(持参弁当)	
13:10	惣岳山山頂発 ⇒ 御前山山頂 ⇒ 避難小屋(トイレ) ⇒ 体験の森内の登山道 ⇒ トチ/キ広場	
15:00	トチ/キ広場発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 栃奇森の家	
15:20	栃奇森の家にて休憩(アンケート記入・飲料販売・トイレ)	
16:20	栃奇森の家 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅	
16:40	JR奥多摩駅前解散	

持ち物等 ※昼食をご持参ください

リュック	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	昼食 行動食	常温保存できるもの
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	水筒	必要量
スパッツ (ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	帽子	日よけ・頭部保護	各自のご判断で ご用意 ください	健康保険証・救急用品・常備薬・ ストック・サングラス・着替え・ 日焼け止め・虫除けスプレー・ 筆記用具
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト		

※服装は長袖・長スボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・フレートコンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分