

# 集まれ山ガール・第4回

令和 元年 9月21日(土) ~ 9月22日(日)の1泊2日で集まれ山ガール・第4回を開催しました。

1日目は「山での食事作りのノウハウや自炊道具の使い方」をテーマにした講習会を行いました。

午前は研修室でガイダンス



実際に自炊道具で調理して



午後はず研修室で講習会



出来上がったものを試食



次に屋外へ場所を移して講習会



講習会の総括をして終了



2日目は峰谷地区奥集落の登山口からの登下山ルートで、鷹ノ巣山山頂を往復しました。

奥集落登山口から入山



山頂で下山前に講習を受けて



避難小屋前で一休み



浅間神社脇で最後の休憩



鷹ノ巣山山頂で記念撮影



奥集落登山口に無事下山

