



奥多摩 **まるごと** ネイチャー体験 アウトドアシリーズ

1月11日(土)~12日(日) [1泊2日]

第9回 ~山里の小正月~

1日目は今年1年の山の安全を願い、氏神様への初祈願。その後はゆ〜っくりと温泉入浴。
2日目は餅つきと小正月飾り作り。お昼はつきたてお餅をいただきます。
新年最初のイベントを森の家でゆ〜っくりと楽しみましょう!!

集 合
1月11日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時20分までに森の家へご来所ください。

解 散
1月12日(日)
15時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 12,000円
中高生 10,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。
※温泉入浴料(750円)が別途必要になりますのでご了承ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「柵寄森の家」

宿 泊


- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

アウトドアシリーズ・第9回

1/11(土) 山の安全を願った初祈願と温泉

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介等)
11:00	氏神様へ参拝
11:30	昼食
12:30	森の家⇒(マイクロバス)⇒道の駅こすげ
13:30	道の駅こすげ着 お買い物と温泉(小菅の湯)入浴
16:00	道の駅こすげ⇒(マイクロバス)⇒森の家
17:00	森の家着 休憩
18:00	夕食 (夕食後自由時間)
22:00	就寝

1/12(日) 小正月飾り作り

7:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理	
8:00	朝食 ※朝食後 荷物をまとめて会議室に移動してください	
9:00	餅つき準備、餅つき	
11:30	昼食、休憩	
13:00	小正月飾り作り	
14:30	閉講式(まとめ、アンケート) 森の家⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅	
15:00	JR奥多摩駅前解散	

※天候等によりプログラムは変更することがあります。

持ち物等

バック・かばん	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	雨具	傘やレインウェア(大きめの雨傘や折りたたみ傘もあれば便利)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
靴	防水性があり滑り難い運動靴またはトレッキングシューズ等	水筒	必要量	筆記用具	メモ用
手袋	軍手等作業用手袋	帽子	防寒・頭部保護	着替え	着替え・寝間着等
防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	マグカップ	食堂で使用する湯呑み茶碗またはマグカップ等		

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・使い捨てカイロ

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分