



まる
奥多摩 **○** ごと ネイチャー 体験
アウトドアシリーズ



2月15日(土)~16日(日) [1泊2日]

第10回 ~森のスノーハイキング~

1日目は体験の森活動フィールド、2日目は三窪高原を歩きます。
両日とも積雪を想定した装備が必要になります。

集 合
2月15日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
2月16日(日)
15時30分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 11,500円
中高生 10,000円
宿泊費・食事代(4食) 傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時20分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。館内禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

アウトドアシリーズ(大自然塾)・第10回 ～森のスノーハイキング～

2/15(土) 体験の森内スノーハイキング

※天候・コース状況により、山城・コースは適宜変更します。

10:00	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・冬の装備の確認等)
11:30	昼食
12:30	森の家を出発して、御前山北側斜面を中心とした体験の森活動フィールドを歩きます。 4時間程度の行程。
16:30	入浴・休憩
18:00	夕食 夕食後自由時間
22:00	就寝

2/16(日) 三窪高原スノーハイキング

※天候・コース状況により、山城・コースは適宜変更します。

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:30	朝食
8:30	森の家発(マイクロバス) ⇒ 柳沢峠(途中トイレ休憩)
10:00	柳沢峠着(1472m、青梅街道最高点) 柳沢峠から西に延びる高原状の三窪高原を歩きます。(昼食は現地にて)
14:00	柳沢峠着(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅(途中トイレ休憩)
15:30	JR奥多摩駅前解散



持ち物等 ※積雪を想定した装備必携です。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	凍結防止のためザック内に収納	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウエア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・ストック・携帯用カイロ

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩体験の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分