

集まれ山ガール・第5回

令和 元年11月23日(土) ~ 24日(日)の1泊2日で集まれ山ガール・第5回を開催しました。

1日目は「冬の山歩きに必要な装備と選び方、防寒対策など」をテーマにした講習会を行いました。

午前は研修室でガイダンス



今日の昼食は食堂で



午後は研修室で講習会



冬の山歩きに必要な装備について



アイゼンの装着方法について



防寒対策用品について



2日目は檜原都民の森駐車場からの登下山ルートで、三頭山に登りました。

檜原都民の森駐車場から入山



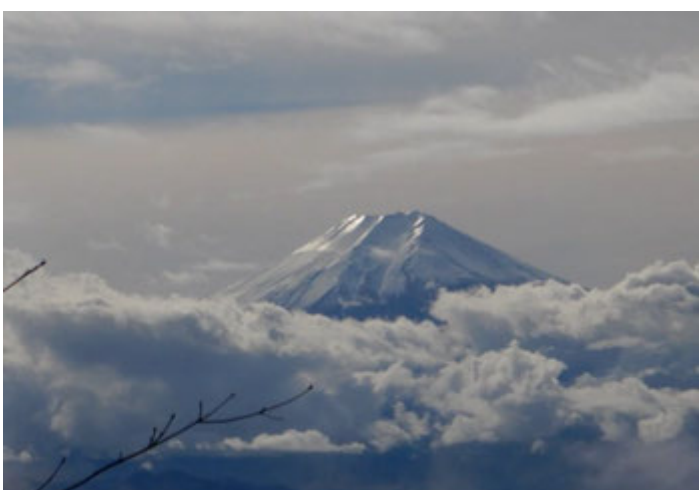
避難小屋でトイレ休憩



三頭山山頂で記念撮影



山頂から富士山がきれいに見えました



下山時の歩行方法についての講義



檜原都民の森駐車場に無事下山

