



R2年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

山里倶楽部・第2回(夏野菜の収穫とハイキング)

7月4日(土)~5日(日) [1泊2日]



山里倶楽部・第2回は、夏野菜の収穫とハイキング。

1日目は奥多摩周辺をハイキング！2日目は夏野菜の収穫作業！！

なお、当日の天候等により実施内容を変更する場合がありますのでご承
知おきください。

| 集 合 |
|----------|
| 7月 4日(土) |
| 10時00分 |
| JR奥多摩駅前 |

※自家用車の場合は9時10分
までに森の家へご来所ください。

| 解 散 |
|----------|
| 7月 5日(日) |
| 15時00分 |
| JR奥多摩駅前 |

| 参加費 |
|------------------------------|
| 大人 9,200円 |
| 中高生 7,700円 |
| 宿泊費・食事代(3食)・教材費 傷害保険料・指導料 |

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては
食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿泊

★男女別相部屋となります。館内禁煙ですのでご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

山里倶楽部・第2回(夏野菜の収穫とハイキング)

※天候・現地の状況等によりプログラムは変更することがありますのでご了承ください。

7/4(土) 奥多摩周辺ハイキング

| | |
|-------|---|
| 10:00 | JR奥多摩駅前集合 ※集合時、行動に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。 |
| | マイクロバスで移動して、奥多摩周辺をハイキング。 昼食(持参弁当)は12時頃、現地にて。 歩く距離は、当日の天候や歩行ペースにより調整します。 |
| 15:30 | マイクロバスで移動して、栃奇森の家へ |
| 16:00 | 森の家着 受付・入浴・休憩 |
| 18:00 | 夕食 夕食後自由時間 |
| 22:00 | 就寝 |



7/5(日) 夏野菜の収穫

| | |
|-------|------------------------------------|
| 7:00 | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理 |
| 8:00 | 朝食 ※朝食後、不要な荷物は会議室に移動してください。 |
| 9:00 | 夏野菜の収穫作業 |
| 12:00 | 昼食 |
| 13:00 | 夏野菜の収穫作業 |
| 14:00 | 作業終了 アンケート記入等 |
| 14:40 | 森の家発(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅 |
| 15:00 | JR奥多摩駅前解散 |



持ち物等 **※1日目(7/4)のお弁当を持参してください。**

| | | | | | |
|----------------|------------------------------------|---|----------------------------------|-------|-----------------------|
| リュック | 行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | 雨具 | セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利) | 行動食 | 常温保存できるもの |
| バッグ等 | 行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等 | 防寒具 | ウインドブレーカーなど(雨具との兼用可) | 筆記用具 | メモ用 |
| 靴 | 防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴 | 帽子 | 日よけ・頭部保護 | 着替え | 着替え・寝間着等 |
| スパッツ(ゲーター) | 足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利 | 水筒 | 容量の目安は1リットル程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要) | 洗面用具 | 歯ブラシ・タオル等 |
| ウエア・手袋 | 登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適) | ライト | 非常用の懐中電灯またはヘッドライト | マグカップ | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等 |
| 各自のご判断でご用意ください | | 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック | | | |

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※収穫作業時、服が汚れる場合がありますので、必要な方は着替えをお持ちください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分