



奥多摩山歩き・第4回(大菩薩嶺)

7月8日(水)~9日(木) 1泊2日



奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩き」シリーズ、第4回は、大菩薩嶺を歩いてみましょう。

1日目は、奥多摩湖いこいの路を歩きます。この路は奥多摩湖南岸のハイキングコースで約12kmの平坦な湖畔の道です。翌日に備え、体調やペースも確認しましょう。

2日目は大菩薩嶺を歩きます。大菩薩嶺(2056.7m)と大菩薩峠(1897m)は稜線続きで、ワンセットで歩かれることが多い人気コースです。大菩薩嶺の山頂は樹林に覆われ、展望は全く得られませんが雷岩から大菩薩峠にかけては南面の展望が開け、甲府盆地を眼下に、富士山から南アルプス、乗鞍岳方面まで望むことができます。大菩薩周辺は、初心者からベテラン向きまで変化に富んだコースが設定できますが、今回は大菩薩の中心を歩く大菩薩入門コースです。甲府盆地側(南面)の上日川峠からカラマツ尾根を雷岩へ。雷岩から大菩薩嶺を往復して昼食。雷岩から介山荘(山小屋)の建つ大菩薩峠まで歩きます。峠からの下山路は、当日の天候やペースにより、勝縁荘経由で上日川峠へ下るコース、熊沢山から石丸峠経由で上日川峠へ下るコースを選択します。いずれにしてもよく整備された登山道ですが、稜線の日差し対策、フコ・アブなどの虫除け対策等も必要な季節です。

気温が高く、雨も予想される季節です。天候や気温の変化、体調、水分補給への対策等を十分に整えてご参加ください。また、整備された散策路等を歩きますが、滑り難い靴(トレッキングシューズや登山靴)、雨具など、登山装備は十分に整えてください。天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更します。



集 合
7月 8日(水)
10時15分
JR奥多摩駅前

解 散
7月 9日(木)
16時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 9,600円
中高生 8,100円
宿泊費・食事代(4食) 傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時25分までに栃寄森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書のご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝葉の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩山歩き・第4回(大菩薩嶺)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

7/8(水) 奥多摩湖いこいの路

10:15	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
10:25	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	栃寄森の家発(マイクロバス) ⇒ 山のふるさと村 山のふるさと村からスタートし、奥多摩湖いこいの路を奥多摩水と緑のふれあい館前まで歩きます。 ふれあい館前駐車場からマイクロバスで栃寄森の家へ移動します。
16:30	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

7/9(木) 大菩薩嶺

5:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理(登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
6:00	朝食
7:00	栃寄森の家発(マイクロバス) ⇒ 山梨県丹波山村:道の駅たばやま着 トイレ休憩
8:00	道の駅たばやま発(マイクロバス) ⇒ 山梨県甲州市:上日川峠登山口着 準備体操等
9:00	上日川峠登山口発(1580m) ⇒ 福ちゃん荘 ⇒ カラマツ尾根 ⇒ 雷岩 ⇄ 大菩薩嶺(2056.7m)
11:10	雷岩着 昼食
11:50	雷岩発 ⇒ 賽の河原(旧峠) ⇒ 大菩薩峠(介山荘)着 トイレ休憩
12:50	大菩薩峠発 ⇒ 勝縁荘 ⇒ 福ちゃん荘 ⇒ 上日川峠登山口着 整理体操等
14:00	上日川峠登山口発(マイクロバス) ⇒ 道の駅たばやま着 トイレ休憩
15:20	道の駅たばやま発(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅前
16:00	JR奥多摩駅前着 解散



持ち物等

リュック	行動時に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	行動時に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	容量の目安は1L程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ウエア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分