



奥多摩山歩き・追加①(御前山)



8月26日(水)

《日帰り》

今回は追加イベントとして日帰りで御前山を歩きます。コースはト千/キ広場(823m)から登山道を御前山山頂(1405m)に登ります。昼食(各自持参)は途中で食べます。山頂からは、体験の森(御前山北斜面)内の登山道、遊歩道をト千/キ広場(823m)へ下ります。整備された登山道、遊歩道を歩きますが、アッパダウンや滑りやすい箇所もあります。履き物や雨具など装備を十分に整えてご参加ください。なお、天候やコースの状況等により実施内容やコースは適宜変更いたします。

集 合

10時10分

JR奥多摩駅前

解 散

16時45分

JR奥多摩駅前

参 加 費

400円

傷害保険料

※自家用車の場合は、10時30分までに栃奇森の家へご来所ください。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては、必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝葉の類
③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

日程



10:10	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス)⇒ 栃奇森の家
10:30	栃奇森の家着〔受付・ガイダンス等〕
10:45	栃奇森の家発(マイクロバス)⇒ ト千/キ広場(823m)〔準備体操〕
11:15	ト千/キ広場発 体験の森内を御前山山頂(1405m)まで歩きます(途中で昼食)。登山終了後、マイクロバスで栃奇森の家へ移動。
16:00	栃奇森の家にて休憩(アンケートの記入等)
16:30	栃奇森の家発(マイクロバス)⇒ JR奥多摩駅前
16:45	JR奥多摩駅前解散

持ち物等 ※昼食をご持参ください

リュック	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	昼食 行動食	常温保存できるもの
靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	防寒具	ウィンドブレーカーなど(雨具との兼用可)	水筒	容量の目安は1L程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)
スパッツ (ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	帽子	日よけ・頭部の保護	各自の ご判断で ご用意 ください	健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・サングラス・着替え・日焼け止め・虫除けスプレー・除菌スプレー
手袋	防水性のあるものがお勧め(登山用)	マスク 筆記用具	感染防止対策のため		

※服装は長袖・長スボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

※黒い服装は、蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分