



# 奥多摩山歩き・第6回(笠取山)

10月6日(火)~7日(水) [1泊2日]



奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩き」シリーズ、第6回は、笠取山を歩いてみましょう。

1日目は、大寺山山頂を目指します。翌日に備え、体調やペースも確認しましょう。

2日目は笠取山を歩きます。山梨県と埼玉県の県界尾根上にある笠取山(1953m)は、多摩川本流の最初の一滴が流れ出す水干(ミスヒ)や動植物の豊富な「東京都水道水源林」など、登山に関わる興味深い話題を提供してくれます。最近では、シカの食害による稜線の亜高山性お花畑の消失、樹木の枯死などでも注目されています。今回のコースの起終点は、一ノ瀬林道の作場平(1312m)です。作場平から一ノ瀬川(多摩川本流)沿いに歩き、ヤブ沢からヤブ沢峠経由で笠取小屋へ。笠取小屋でトイレ休憩後明るい高原状の道を辿り、急登を一登りして山頂で昼食、その後は尾根筋を水干へと回り、再び笠取小屋に戻ります。下山は、一休坂を作場平へ下るコースを予定しています。登山中は富士山や大菩薩嶺方面の展望等が楽しめるでしょう。

二日間とも整備された登山道を歩きますが、滑り難い靴(トレッキングシューズや登山靴)、雨具など、登山装備は十分に整えてください。天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更いたします。



集 合
10月 6日(火)
10時10分
JR奥多摩駅前

解 散
10月 7日(水)
17時00分
JR奥多摩駅前

参加費	
大人	9,600円
中高生	8,100円
宿泊費・食事代(4食) 傷害保険料・指導料	

※自家用車の場合は10時30分までに  
栃寄森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。  
釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料品の販売もあります。
- ★シャンプー・ボディスローブは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 奥多摩山歩き・第6回(笠取山)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

## 10/6(火) 大寺山

10:10	JR奥多摩駅前集合 (マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
10:30	栃寄森の家着 [受付]
10:50	開講式 [ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等]
12:00	昼食
13:00	栃寄森の家発 (マイクロバス) ⇒ 深山橋登山口
13:30	深山橋登山口発 → 大寺山(仏舎利塔) → 諸畑橋登山口 → 鴨沢
16:00	鴨沢発 (マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
16:30	栃寄森の家着 [入浴・休憩(自由時間)]
18:00	夕食
22:00	就寝

## 10/7(水) 笠取山

5:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
6:00	朝食
7:00	栃寄森の家発 (マイクロバス) ⇒ 山梨県丹波山村:道の駅たばやま着 [トイレ休憩]
8:00	道の駅たばやま発 (マイクロバス) ⇒ 山梨県甲州市:一ノ瀬林道・作場平登山口着 [準備体操等]
9:00	作場平登山口発 (1312m) → ヤヅ沢 → ヤヅ沢峠 → 笠取小屋前広場着 [トイレ休憩]
11:00	笠取小屋前広場発 → 笠取山山頂着(山梨県:1953m) [昼食]
12:30	笠取山山頂発 → (山頂の尾根筋を東進 ~ 南面巻道) → 水干 → 笠取小屋前広場着 [トイレ休憩] 笠取小屋前広場発 → 一休坂 → 作場平登山口着 [整理体操等]
15:20	作場平登山口発 (マイクロバス) ⇒ 道の駅たばやま着 [トイレ休憩]
16:20	道の駅たばやま発 (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅前
17:00	JR奥多摩駅前着 [解散]



## 持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	マスク等	感染症予防対策用
登山靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部の保護	筆記用具	メモ用
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	容量の目安は1ℓ程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)	着替え	寝間着等
登山ウェア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
				マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分