



# 秋の奥多摩自然散策～奥多摩都民の森

10月24日(土)～25日(日) (1泊2日)



このイベントは、「奥多摩都民の森」、「檜原都民の森」、「山のふるさと村」の合同企画です。今回は「秋の奥多摩自然散策」として、1日目は、奥多摩湖畔の小河内神社入口から浮橋を渡り、「湖畔の小道」を山のふるさと村まで歩きます。昼食後は、山のふるさと村園内を歩いて自然散策します。2日目は、「奥多摩むかし道」を奥多摩水と緑のふれあい館前からJR奥多摩駅前まで、自然散策をしながら歩きます。

| 集 合       |
|-----------|
| 10月24日(土) |
| 10時00分    |
| JR奥多摩駅前   |

※自家用車をご利用の方は、9時20分までに奥多摩都民の森(榎寄森の家)に來所してください。

| 解 散       |
|-----------|
| 10月25日(日) |
| 15時15分    |
| JR奥多摩駅前   |

| 参加費                       |        |
|---------------------------|--------|
| 大人                        | 8,800円 |
| 中高生                       | 7,300円 |
| 宿泊費・食事代(3食)・<br>傷害保険料・指導料 |        |

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「榎寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料品の販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

## 10/24(土) 泰山浮橋～湖畔の小道～山のふるさと村

|       |  |
|-------|--|
|       | ※ 集合時、行動に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。 |
| 10:00 | JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 奥多摩湖畔・小河内神社入口   |
| 10:25 | 小河内神社入口着【コース等の説明・準備体操】                 |
| 10:40 | 小河内神社入口発 → 泰山浮橋 → 湖畔の小道 → 山のふるさと村      |
| 11:30 | 山のふるさと村着【施設の見学・昼食(持参弁当)】               |
| 12:30 | 山のふるさと村園内の自然散策                         |
| 16:00 | 山のふるさと村発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家            |
| 16:30 | 栃寄森の家着【休憩(自由時間)】                       |
| 18:00 | 夕食                                     |
| 19:00 | 栃寄森の家周辺の散策・星空の観察(自由参加で1時間程度)           |
| 22:00 | 就寝                                     |

## 10/25(日) 奥多摩むかし道(小河内ダム～奥多摩駅前)

|       |  |
|-------|--|
| 6:00  | 栃寄森の家周辺の散策・バードウォッチング(自由参加で1時間程度)   |
| 6:30  | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理 ※ 行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。  |
| 7:30  | 朝食   |
| 9:00  | 栃寄森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 奥多摩水と緑のふれあい館前駐車場着【準備体操等】   |
| 9:30  | 奥多摩水と緑のふれあい館の見学  |
|       | ※ 奥多摩むかし道をJR奥多摩駅前まで自然散策をしながら歩きます。昼食(お弁当)は途中で食べます。  |
| 10:00 | 奥多摩水と緑のふれあい館前発 → 水根集落 → 中山集落 → 西久保(小河内ダムの下流部) → 道所吊橋 → しだら吊橋 → 惣岳観光トイレ → 白髭神社 → 小中沢休憩所(観光トイレ) → 桜村集落 → 榎木休憩所(観光トイレ) → 南水川集落 → むかし道起点 → JR奥多摩駅前 |
| 15:00 | JR奥多摩駅前着【整理体操・アンケートの記入】  |
| 15:15 | JR奥多摩駅前【解散】  |



### 持ち物等

※ 1日目の昼食は持参してください。

| リュック                            | 雨具                       | 昼食行動食      |
|---------------------------------|--------------------------|------------|
| 行動時に必要な持ち物等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利) | 常温保存ができるもの |
| 行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等          | 防寒具                      | マスク等       |
| 靴                               | 帽子                       | 筆記用具       |
| スパッツ(ゲーター)                      | 水筒                       | 着替え        |
| ウェア・手袋                          | ライト                      | 洗面用具       |
|                                 |                          | マグカップ      |

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・ストック

※天候やコース状況等により、実施内容やコースは変更することがあります。

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※両日とも散策時に不要な荷物は、マイクロバス内に置いてください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分