



奥多摩山歩き・追加⑤(棒/嶺)

2月11日(木) 《日帰り》



今回の追加イベントは、日帰りで棒/嶺を歩きます。古里駅前集合後、マイクロバスで大丹波に移動します。清東橋バス折返し場からスタートし、奥茶屋登山口から山頂までを一気に登り上げるコースです。途中での展望はありませんが、山頂に出ると視野が広がります。棒/嶺山頂で昼食後、下山は、権次入峠～黒山～名坂峠と巡り、大丹波の八桑登山口に下ります。その後、大丹波国際虹鱒釣場駐車場からマイクロバスで御岳駅前に移動して解散となります。

冬季ですので登山道の積雪や凍結に備え、アイゼンや冬用のロングスパッツは必ずご持参ください。アイゼンは6本爪の軽アイゼンが適当ですが、登山靴に装着できるように、事前にサイズを調整しておいてください。(使用するかどうかは当日の状況によります。)

集合
9時35分
JR古里駅前

※自家用車を利用する参加は、ご遠慮ください。

解散
16時30分
JR御岳駅前

参加費
2,400円
傷害保険料

※当日持参してください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては、必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

日程 ※天候やコース状況等により、実施内容や登山コースは、適時変更いたします。

9:35	JR古里駅前集合【受付】⇒(マイクロバス)⇒大丹波・清東橋バス折返し場
10:00	清東橋バス折返し場発⇒奥茶屋登山口⇒棒/嶺山頂 ※コースの途中にトイレはありません。
11:50	棒/嶺山頂(棒/折山)着【昼食】
12:30	棒/嶺山頂(棒/折山)発⇒権次入峠⇒黒山山頂
13:10	黒山山頂着⇒名坂峠⇒大丹波・八桑登山口⇒大丹波国際虹鱒釣場駐車場
15:50	大丹波国際虹鱒釣場駐車場着
16:10	大丹波国際虹鱒釣場駐車場発⇒(マイクロバス)⇒JR御岳駅前
16:30	JR御岳駅前着【解散】



持ち物等 ※昼食はご持参ください。 ※積雪を想定した装備必携です。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等が入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)
登山靴	防水性が高くアイゼンの装着可能な登山靴や軽登山靴	登山ウェア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	スパッツ	冬用のロングスパッツ(登山用)
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。	帽子	日よけ・防寒・頭部の保護	昼食行動食	常温保存ができるもの
水筒	凍結防止のためザック内に収納できるもの	マスク等筆記用具	感染症予防対策用 メモ用	ライト	非常用の懐中電灯やヘッドライト

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・携帯用カイロ・ストック

※登山地図・フレートコンパス等をお持ちの方は、ご持参ください。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整えて、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分