



日帰り御前山歩き・第1回



4月29日(木) 《日帰り》

奥多摩都民の森のホームグラウンドである御前山を歩く、「日帰り御前山歩き」シリーズの第1回は、新緑の御前山を歩きます。御前山(1405m)は、4月中旬からカタクリやアスマイチゲなど、早春に開花する植物が多いことで知られています。近年、シカによる食害で早春植物の減少も懸念されていますが、御前山ならではの山歩きが楽しめる季節です。足元の早春植物だけでなく、オオトリやキビタキなど野鳥の囀りも楽しめます。

コースは柗奇林道終点のトチノキ広場から、体験の森(御前山北斜面)内の登山道を登り、昼食(各自持参)は避難小屋で食べる予定です。昼食後に御前山山頂に登り、下山は登山道、遊歩道を歩いてトチノキ広場に戻ります。整備された登山道、遊歩道を歩きますが、アッスダウンや滑りやすい箇所もあります。履き物や雨具、防寒具などの装備を十分に整えてご参加ください。

集 合

9時30分

JR奥多摩駅前

解 散

16時30分

JR奥多摩駅前

参 加 費

1,400円

指導料・傷害保険料

※自家用車を利用される方は、9時30分までに柗奇森の家へご来所ください。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては、必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

※当日持参してください。

釣銭のないようにご協力をお願いします。



日 程

※天候やコースの状況により、変更する場合があります。

9:30	JR奥多摩駅前集合【受付】⇒(マイクロバス)⇒柗奇森の家【トイレ休憩】⇒トチノキ広場登山口
10:30	トチノキ広場登山口発⇒活動の広場⇒湧水の広場⇒御前山避難小屋【昼食】⇒御前山山頂⇒落葉樹の広場⇒メクスリノキの広場⇒わさび田の広場⇒トチノキ広場⇒(マイクロバス)⇒森の家
15:40	柗奇森の家着【トイレ休憩・アンケートの記入等】
16:10	柗奇森の家発⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅前
16:30	JR奥多摩駅前着【解散】

持ち物等

※ 昼食を持参してください。

リュック	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	昼食 行動食	常温保存ができるもの
靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	水筒	容量の目安は1リットル程度(気温・湿度が高いと多めに必要)
スパッツ (ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	マスク等 帽子	感染症予防対策用 日よけ・頭部の保護	各自の 判断で ご用意 ください	健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・サングラス・着替え・日焼け止め・虫除けスプレー・筆記用具
手袋	登山用の防水性のあるものがお勧め	ライト	非常用の懐中電灯やヘッドライト等		

※登山地図・フレートコンパス等をお持ちの方は、ご持参ください。

※利用者の多いコースですが体調を整えて、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分