



親子チャレンジ・第2回 (親子で山歩き)



5月15日(土)~16日(日) [1泊2日]

親子で山歩き、初日は、奥多摩湖に架かる浮橋を渡って山のふるさと村園内を散策します。2日目は山梨県と埼玉県の県界尾根上にある笠取山中腹にある多摩川本流の最初一滴が流れ出す水干(ミスヒ)まで歩きます。新緑の山を親子で歩いてみましょう!!

二日間とも整備された登山道を歩きますが、履きなれた滑りにくい靴(運動靴)、雨具など、装備は十分に整えてください。天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更いたします。

集 合
5月15日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時20分までに森の家へご来所ください。

解 散
5月16日(日)
16時30分
JR奥多摩駅前

参加費	
大人	9,600円
小学生	7,700円
宿泊費・食事代(4食) 傷害保険料・指導料	

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

★男女別相部屋となります。(お父様と女の子様・お母様と男の子様は別のお部屋となります。)

★館内禁煙ですのでご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

5/15(土)

10:00	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
10:20	受付
10:40	ガイダンス(行程説明・スタッフ紹介・参加者自己紹介)
11:30	昼食
12:30	森の家発(マイクロバス) ⇒ 麦山浮橋 麦山浮橋～山のふるさと村～山のふるさと村園内の軽登山。 自然観察を兼ねた3時間程度の行程。終了後、マイクロバスで森の家へ移動。
16:30	入浴 休憩
18:00	夕食
19:00	夜のプログラム(ナイトハイキングなど) 1時間程度、希望者のみ。
22:00	就寝消灯



5/16(日)

5:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (山歩きに必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
6:30	朝食
7:30	栃寄森の家発(マイクロバス) ⇒ 山梨県甲州市:一ノ瀬林道・作場平登山口着(途中、道の駅たばやまでトイレ休憩)
9:30	作場平登山口(トイレ有)を出発して水干までゆっくりと歩きます。 昼食は途中の笠取小屋前広場を予定(トイレ有)。 水干から作場平登山口まで戻ってきて山歩き終了。
14:30	作場平登山口発(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅(途中、道の駅たばやまでトイレ休憩)
16:30	JR奥多摩駅前着【解散】



持ち物等

履き物	履きなれた滑りにくい運動靴等。サンダル等での参加はご遠慮ください。	リュック	必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
雨具	カッパ(折りたたみ傘もあると便利)	バッグ	屋外での活動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
帽子	日よけ・頭部保護	水筒	必要量	筆記用具	メモ用
簡単な防寒具	ウインドブレーカー等(雨具との兼用可)	行動食	常温保存できるもの	着替え	着替え・寝間着等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※車(マイクロバス)での移動時間が長くなります。車に酔いやすい方は、酔い止めの薬をご持参ください。

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分