



日帰り御前山歩き・第2回



5月20日(木) 《日帰り》

奥多摩都民の森のホームグラウンドである御前山を歩く、「日帰り御前山歩き」シリーズの第2回は、自然観察会です。奥多摩周遊道路の月夜見第二駐車場から入山し、初夏の心地よい風が吹く、若葉の芽吹いた尾根沿いの道をインストラクターがご案内いたします。

整備された登山道、体験の森内の遊歩道を歩きますが、アッパダウンや滑りやすい箇所もあります。靴や雨具、防寒具など装備を十分に整えてご参加ください。

集 合

9時30分

JR奥多摩駅前

解 散

16時30分

JR奥多摩駅前

参 加 費

1,400円

指導料・傷害保険料

※自家用車を利用される方は、9時30分までに栃奇森の家へご来所ください。

※当日持参してください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては、必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝葉の類
③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



日 程

※天候やコースの状況により、変更する場合があります。

9:30	奥多摩駅前集合[受付] ⇒(マイクロバス) ⇒月夜見第二駐車場登山口 →御前山山頂 →トチ/キ広場 月夜見第二駐車場登山口から尾根沿いの登山道を歩いて、トチ/キ広場登山口に下山します。
15:30	トチ/キ広場発 ⇒(マイクロバス) ⇒ 栃奇森の家
15:40	栃奇森の家着 [トイレ休憩・アンケートの記入等]
16:10	栃奇森の家発 ⇒(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅前
16:30	JR奥多摩駅前着 [解散]

持ち物等 ※ 屋食を持参してください。

リュック	雨具	屋 食 行 動 食
行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	常温保存ができるもの
靴	防寒具	水筒
防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	容量の目安は1リットル程度(気温・湿度が高いと多めに必要)
スパッツ(ゲーター)	マスク等 帽子	各自の判断で ご注意ください
足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	感染症予防対策用 日よけ・頭部の保護	健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・サングラス・着替え・日焼け止め・虫除けスプレー・筆記用具
手袋	ライト	
登山用の防水性のあるものがお勧め	非常用の懐中電灯やヘッドライト等	

※服装は長袖・長スボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。

※利用者の多いコースですが体調を整えて、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分