

春の檜原・奥多摩山歩き～新緑の御前山		
集 合	5月8日(土)	9時 20分 JR奥多摩駅前
解 散	5月9日(日)	16時 30分 JR奥多摩駅前
参加費	8,500円 (宿泊費・食事代・傷害保険料)	
宿 泊	・山のふるさと村のケビンに宿泊となります。 (ケビン内にお風呂はありませんが、シャワー室があります) ・男女別相部屋となりますので、ご了承下さい。	
安全管理	・管理事務所には、応急処置のための救急用品は用意してありますが、あるのは一般的な薬ですので、普段お使いの薬があればご持参下さい。	
食 事	・1日目の昼食はご持参下さい。1日目の夕食、2日目の朝食・昼食は用意します。	
服装・装備	長ズボン 長袖シャツ 登山靴またはトレッキングシューズ マスク 雨具(カッパ) 水筒 帽子 タオルまたは手ぬぐい 防寒着 登山時に使用するリュック(貴重品・登山に必要な持ち物のみ入る大きさのもの) 洗面用具 着替え 寝間着(代用できるもので可) 常備薬 マグカップ等 バスタオル・フェイスタオル 健康保険証のコピー 双眼鏡をお持ちの方はご持参下さい。 夜間、山のふるさと村を散策される方は小型懐中電灯をお持ち下さい。 ※ 宿泊場所のケビンサイト内シャワーにはシャンプー・リンス・石鹸等は設置していません。 個人で使う物(皿・箸・コップ等)調理器具(まな板・包丁・鍋等)は設置していませんので必要であればお持ち下さい。アルコールはレストラン自動販売機でお買い求めできます。	

日 程 表

5月8日(土) 【御前山登山】

時 間	内 容
9:20	JR奥多摩駅前集合
9:40	マイクロバスにて奥多摩都民の森へ移動 受 付(奥多摩都民の森) ガイダンス・スタッフ紹介・準備体操 等
10:00	奥多摩都民の森出発⇒ トチノキ広場⇒ わさび田の広場⇒ 避難小屋
12:00	昼 食(ご持参下さい) 御前山山頂⇒ 惣岳山山頂⇒ 小河内峠⇒ 月夜見第2駐車場
16:00	月夜見第2駐車場 マイクロバスにて山のふるさと村へ移動
16:30	ケビン棟着
18:00	レストランにて夕食 (ごはんC a f eやませみ) ナイトウォーク(自由参加) 以降自由時間
22:00	就 寝

5月9日(日) 【檜原都民の森散策】

6:30	起 床 ・ 朝のバードウォッチング(自由参加) 着替え⇒荷物をまとめてチェックアウト後レストランへ移動
8:30	朝 食(ごはんC a f eやませみ)
9:30	マイクロバスにて檜原都民の森へ移動
10:00	ガイダンス・スタッフ紹介 準備体操 セラピーロード散策
12:00	昼 食 (こちらでご用意します) セラピーロード散策
15:00	森林館着 アンケート記入
15:30	マイクロバスにて奥多摩駅へ移動
16:30	JR奥多摩駅前解散

今回の三施設合同企画は、山のふるさと村の主催となります。お申し込みは、山のふるさと村ホームページの「申し込みメールフォーム」、「郵便はがき」、「FAX」で山のふるさと村にお願いします。また、イベントの詳細についてのお問い合わせは、山のふるさと村クラフトセンター、電話 0428(86)2556 までお願いいたします。