



# 日帰り御前山歩き・第3回



## 6月23日(水) 《日帰り》

「奥多摩都民の森」のホームグラウンドである御前山を歩く、「日帰り御前山歩き」シリーズの第3回も自然観察会です。御前山山頂までの往復コースで自然観察を行う予定ですが、梅雨時のため雨天の場合は、コース等を変更しての実施となります。

整備された登山道を歩きますが、アップダウンや滑りやすい箇所もあります。靴や雨具、防寒具など装備を十分に整えて参加してください。

| 集 合     |
|---------|
| 9時30分   |
| JR奥多摩駅前 |

| 解 散     |
|---------|
| 16時30分  |
| JR奥多摩駅前 |

| 参 加 費     |
|-----------|
| 1,400円    |
| 指導料・傷害保険料 |

※自家用車を利用される方は9時30分までに柘寄森の家に来所してください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書に記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ず、連絡をお願いします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類  
③土土及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



**日程** ※天候やコース状況により、コースは適時変更します。

|       |  |
|-------|--|
| 9:30  | JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 柘寄森の家                   |
| 9:45  | 柘寄森の家着 [受付・トイレ休憩等]                             |
| 10:00 | 柘寄森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ トチ/キ広場                     |
| 10:20 | トチ/キ広場から御前山山頂までを自然観察しながら歩きます。【昼食は途中の山中でを食べます。】 |
| 15:30 | トチ/キ広場発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 柘寄森の家                     |
| 15:40 | 柘寄森の家着 [トイレ休憩・アンケートの記入等]                       |
| 16:10 | 柘寄森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅前                    |
| 16:30 | JR奥多摩駅前着 [解散]                                  |

**持ち物等** ※ 昼食を持参してください

|                   |                                    |               |                           |                       |  |
|-------------------|------------------------------------|---------------|---------------------------|-----------------------|--|
| <b>リュック</b>       | 登山に必要な持ち物・貴重品等に入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | <b>雨具</b>     | セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)  | <b>昼食行動食</b>          | 常温保存ができるもの                                       |
| <b>靴</b>          | 防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴         | <b>簡易な防寒具</b> | ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可) | <b>水筒</b>             | 容量の目安は1L程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)                    |
| <b>スパッツ(ゲーター)</b> | 足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利                | <b>マスク等帽子</b> | 感染症予防対策用<br>日よけ・頭部の保護     | <b>各自の判断で用意してください</b> | 健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・サングラス・着替え・日焼け止め・虫除けスプレー・筆記用具 |
| <b>手袋</b>         | 登山用の防水性のものがお勧め                     | <b>ライト</b>    | 非常用の懐中電灯やヘッドライト等          |                       |  |

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整えてしっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分