



日帰り御前山歩き・第4回



7月4日(日) 《日帰り》

「奥多摩都民の森」のホームグラウンドである御前山を歩く、「日帰り御前山歩き」シリーズの第4回も自然観察会です。御前山山頂までの往復コースで自然観察を行う予定ですが、梅雨時のため雨天の場合は、コース等を変更しての実施となります。整備された登山道を歩きますが、アップダウンや滑りやすい箇所もあります。靴や雨具、防寒具など装備を十分に整えて参加してください。

集 合
9 時 3 0 分
JR奥多摩駅前

解 散
1 6 時 3 0 分
JR奥多摩駅前

参 加 費
1, 4 0 0 円
指導料・傷害保険料

※自家用車を利用される方は9時30分までに柘寄森の家に来所してください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書に記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ず、連絡をお願いします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土土及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



日程 ※天候やコース状況により、コースは適時変更します。

9:30	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 柘寄森の家
9:45	柘寄森の家着 [受付・トイレ休憩等]
10:00	柘寄森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ トチ/キ広場
10:20	トチ/キ広場から御前山山頂までを自然観察しながら歩きます。【屋食は途中の山中でを食べます。】
15:30	トチ/キ広場発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 柘寄森の家
15:40	柘寄森の家着 [トイレ休憩・アンケートの記入等]
16:10	柘寄森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅前
16:30	JR奥多摩駅前着 [解散]

持ち物等 ※屋食を持参してください

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等に入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	屋食行動食	常温保存ができるもの
靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	簡易な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	水筒	容量の目安は1L程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	マスク等帽子	感染症予防対策用 日よけ・頭部の保護	各自の判断で用意してください	健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・サングラス・着替え・日焼け止め・虫除けスプレー・筆記用具
手袋	登山用の防水性のものがお勧め	ライト	非常用の懐中電灯やヘッドライト等		

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整えてしっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分