



R3年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

山里倶楽部・第2回(夏野菜の収穫)



7月3日(土) **《日曜日》**

山里倶楽部・第2回は、午前中に奥多摩むかし道を散策、午後から春に蒔いたじゃが芋(治助・きたあかり)の収穫をします。収穫したじゃが芋はお土産としてお持ち帰りいただきますので、みんなで頑張って収穫しましょう!

歩いたり、畑作業をしますので、体調、水分補給への対策等を十分に整えてご参加ください。また、整備された散策路等を歩きますが、滑りにくい靴(トレッキングシューズや運動靴)、雨具など、装備は十分に整えてください。天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更します。

集 合
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
16時30分
JR奥多摩駅前

参 加 費
1,400円
傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は9時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝葉の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

日程 ※集合時、散策に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください

10:00	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 水と緑のふれあい館前駐車場
10:20	水と緑のふれあい館前駐車場着 トイレ・準備体操
10:40	水と緑のふれあい館前駐車場発 奥多摩むかし道を散策しながら歩きます。途中昼食(持参弁当)。
13:00	奥多摩むかし道(マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
13:20	森の家着 受付・トイレ休憩後 作業開始
15:30	作業終了 着替え・アンケート記入後マイクロバスでJR奥多摩駅へ
16:30	JR奥多摩駅前解散



持ち物等 ※昼食(お弁当)を持参してください。

リュック	散策に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	バッグ	散策に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあと便利)
靴	防水性があり滑りにくい運動靴またはトレッキングシューズ等	防寒具	ウィンドブレーカーなど(雨具との兼用可)	行動食	常温保存できるもの
水筒	容量の目安は1ℓ程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)	帽子	日よけ・頭部保護	各自のご判断で ご用意ください	健康保険証・救急用品・常備薬・着替え・ストック・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー
手袋	防水性のあるものがお勧め	軍手等	畑作業用 ビニール手袋でも可		

※服装は長袖・長スボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

※黒い服は、蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分