



R3年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 登山クラブ カタクリの会・第1回

7月10日(土)~11日(日) (1泊2日)



1日目「御前山登山」 2日目「唐松尾山登山」

行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします

集 合
7月10日(土)
9時30分
JR奥多摩駅前

解 散
7月11日(日)
18時00分
JR奥多摩駅前

参加費
8,800円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※自家用車の場合は8時40分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(7/10)のお弁当を持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー等(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・ストック・日焼け止め・虫除けスプレー

※当日の天候やコースの通行状況により、山域や登山コースを変更する場合があります。

※黒い服は、蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

# 登山クラブ カタクリの会・第1回

## 7/10(土) 御前山登山

奥多摩周遊道路・月夜見第2駐車場をスタートして、惣岳山～御前山と歩き、トチ/キ広場へ下山します。翌日に備え、体調やペースも確認しながら歩きましょう。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください

9:30	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 奥多摩周遊道路・月夜見第2駐車場登山口
10:50	月夜見第2駐車場登山口発 ⇒ 小河内峠 ⇒ 惣岳山
12:30	惣岳山山頂着(昼食)(持参弁当)
13:10	惣岳山山頂発 ⇒ 御前山山頂 ⇒ 避難小屋(トイレ) ⇒ 体験の森内の登山道 ⇒ トチ/キ広場
15:20	トチ/キ広場発(マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
15:40	森の家着 受付・入浴・休憩
18:00	夕食 夕食後自由時間
22:00	就寝



## 7/11(日) 唐松尾山登山

唐松尾山の標高は2109.2m。山梨県と埼玉県の県界尾根上にあり、多摩川水源域の最高峰です。山頂は森林に覆われ、展望はありませんが、山頂の東にある御殿岩からは富士山から奥秩父にかけて360度の視界が広がります。コースは、多摩川最上流の集落、一ノ瀬が出发点(標高1270m)。七ツ石尾根から牛王院平へ登り、奥秩父主脈へ合流。御殿岩往復後、唐松尾山山頂へ登ります。下山は奥秩父主脈を西進し、黒エンジュの頭経由で、一ノ瀬林道・中島川登山口(1349m)へ下ります。全行程の標高差約840m、尾根上のアッフルダウンもある体力の必要な健脚向きコースです。

なお、二日間とも天候やコース状況等により、山域、登山コースは適宜変更いたしますのでご了承ください。

4:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理	※登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください
5:00	朝食	
6:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 一ノ瀬林道・将監峠登山口	※コースの途中にトイレ・水場はありません
7:30	一ノ瀬林道・将監峠登山口発 七ツ石尾根 ⇒ 牛王院平 ⇒ 御殿岩(往復) ⇒ 唐松尾山	
11:30	唐松尾山山頂着(昼食)	
12:10	唐松尾山山頂発 ⇒ 黒エンジュの頭 ⇒ 黒エンジュ尾根 ⇒ 一ノ瀬林道・中島川登山口	
16:00	一ノ瀬林道・中島川登山口着 アンケート記入 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅	
18:00	JR奥多摩駅前着・解散	

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分