



日帰り御前山歩き・第8回



11月3日(水) 《日帰り》

奥多摩都民の森のホームグラウンドである御前山を歩く、「日帰り御前山歩きシリーズ」の第8回は、紅葉の御前山を歩きます。秋は鮮やかな紅葉、広がる展望、高い空と雲に誘われます。秋の花や紅葉を楽しみましょう。晴れると気温は上がりますが、天候が崩れると、冬を感じさせる気温にもなります。整備された登山道を歩きますが、アップダウンや滑りやすい箇所もあります。靴や雨具、防寒具などの装備を十分に整えてご参加ください。

集 合

9時30分

JR奥多摩駅前

解 散

16時30分

JR奥多摩駅前

参 加 費

1,400円

指導料・傷害保険料

※自家用車を利用の方は午前8時50分までに栃奇森の家へご来所ください。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書に記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。

※参加確認書提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては、必ずご連絡をお願いします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

※当日持参してください。
釣銭のないようご協力をお願いします。



日 程

※ 避難小屋までの間にトイレはありません。

9:30	JR奥多摩駅前集合【受付】⇒(マイクロバス)⇒奥多摩周遊道路・月夜見第2駐車場登山口
10:50	月夜見第2駐車場登山口発→小河内峠→惣岳山
12:40	惣岳山山頂着【昼食】(持参弁当)
13:20	惣岳山山頂発→御前山山頂→避難小屋【トイレ休憩】→体験の森内の登山道→トチ/キ広場
15:30	トチ/キ広場発⇒(マイクロバス)⇒栃奇森の家
15:40	栃奇森の家着【休憩・アンケートの記入等】
16:10	栃奇森の家発⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅前
16:30	JR奥多摩駅前着【解散】

持ち物等

※ 昼食を持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	昼食行動食	常温保存ができるもの
靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	水筒	容量の目安は1リットル程度(気温・湿度が高いと多めに必要)
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	マスク等帽子	感染症予防対策用 日よけ・頭部の保護	各自の判断で ご用意 ください	健康保険証・救急用品・常備薬・ストック・サングラス・着替え・日焼け止め・虫除けスプレー・筆記用具
登山ウエア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯やヘッドライト等		

※服装は長袖・長スボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整えてしっかりとした、登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分