



奥多摩山歩き・第5回(大菩薩嶺)



11月20日(土)~21日(日) (1泊2日)

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩きシリーズ」の第5回は、大菩薩嶺に登ります。

1日目は、青梅丘陵ハイキングコースを歩きます。よく整備されたハイキングコースですが、アップダウンが連続して歩きごたえがあります。JR青梅駅前に集合後、永山公園グラウンドに移動し、ガイダンスや準備体操を行った後出発し、矢倉台~三方山~名郷峠~雷電山を経て、榎峠登山口まで歩きます。昼食は各自持参でお願いします。翌日に備えて、体調やペースも確認しましょう。

2日目は、大菩薩嶺に登ります。大菩薩嶺(2056.7m)と大菩薩峠(1897m)は稜線続きで、大菩薩嶺の山頂は樹林に覆われ、展望は全く得られません。雷岩から大菩薩峠にかけては南面の展望が開け、甲府盆地を眼下に、富士山から南アルプス方面まで望むことができます。今回の登山ルートは、上日川峠登山口からカラマツ尾根を雷岩に上がり、大菩薩嶺まで往復して、雷岩で昼食となります。昼食後は、雷岩から大菩薩峠(介山荘)までの稜線上を歩き、下山ルートは、勝縁荘を経由して上日川峠登山口へと戻ります。

整備されたハイキングコース、登山道を歩きますが、滑り難い登山靴、雨具など、登山装備は十分に整えてください。



集 合
11月20日(土)
9時30分
JR青梅駅前

※ 自家用車を利用したの参加は、ご遠慮ください。

解 散
11月21日(日)
16時30分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 8,800円
中高生 7,300円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料

※当日持参してください。釣銭のないように協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書に記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。

※参加確認書提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

「栃寄森の家」

宿泊

★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料品の販売もあります。

★浴室にシャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。



奥多摩山歩き・第5回(大菩薩嶺)

※ 天候やコースの状況により、山域やコースは適時変更します。

11/20(土) 青梅丘陵

※ 集合時に登山に必要な物と不要な物を分けて、パッキングしておいてください。

9:30	JR青梅駅前集合【受付】(ハイキングに不要な荷物はお預かりし、ワゴン車で宿舎に運びます。)
9:40	JR青梅駅前発 → 永山公園グラウンド【ガイダンス・準備体操等】
10:10	永山公園グラウンド発 → (青梅丘陵ハイキングコース) → 矢倉台 → 三方山 → 名郷峠 → 雷電山 →
14:50	榎峠登山口着 (昼食(持参弁当)は、午後12時前後に途中で食べます。)
15:00	榎峠登山口発(都道沿いでマイクロバスに乗車) ⇒ (マイクロバス) ⇒ 柚木苑地駐車場着【トイレ休憩】
15:20	柚木苑地駐車場発 ⇒ 榎奇森の家
16:00	榎奇森の家着【宿泊受付・休憩・入浴】(自由時間)
18:00	【夕食】
22:00	【就寝】



11/21(日) 大菩薩嶺

5:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理(登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。)
6:00	朝食
7:00	榎奇森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 山梨県丹波山村:道の駅たばやま着【トイレ休憩】
8:00	道の駅たばやま発 ⇒ 山梨県甲州市:上日川峠登山口着【トイレ休憩・準備体操等】
9:00	上日川峠登山口発 → 福ちゃん荘 → カラマツ尾根 → 雷岩 ⇄ 大菩薩嶺(2056.7m)
11:20	雷岩着【昼食】
12:00	雷岩発 → 賽の河原(旧峠) → 大菩薩峠(介山荘)着【トイレ休憩】
13:00	大菩薩峠発 → 勝縁荘 → 福ちゃん荘 → 上日川峠登山口着【整理体操等】
14:30	上日川峠登山口発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 道の駅たばやま着【トイレ休憩等】
15:50	道の駅たばやま発 ⇒ JR奥多摩駅前
16:30	JR奥多摩駅前着【解散】



持ち物等

※ 1日目(11/20)のお弁当は、忘れず持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	昼食行動食	常温保存ができるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	マスク等帽子	感染症予防対策用 日よけ・頭部の保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	容量の目安は1ℓ程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ウェア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯やヘッドライト等	マグカップ	食堂等で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※ 服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。

※ 利用者の多い登山コースですが、体調を整えてしっかりとした、登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分