



奥多摩山歩き・第3回（笠取山）



6月4日(土)～5日(日) [1泊2日]

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩き」シリーズの第3回は、笠取山に登ります。

1日目は、奥多摩むかし道を歩きます。翌日に備えて、体調や歩行ペースも確認しましょう。

2日目は笠取山に登ります。山梨県と埼玉県県の県界尾根上にある笠取山(1953m)は、多摩川本流の最初の一滴が流れ出す水干(みずひ)、動植物の豊富な「東京都水道水源林」など、登山に関わる興味深い話題を提供してくれます。最近では、シカの食害による稜線の亜高山性お花畑の消失、樹木の枯死などでも注目されています。今回のコースの起終点は、一ノ瀬林道の作場平(1312m)です。作場平から一ノ瀬川(多摩川本流)沿いに歩き、ヤブ沢からヤブ沢峠経由で笠取小屋に向かいます。笠取小屋でトイレ休憩後、明るい高原状の道を辿り、急登を一登りして山頂で昼食をいただきます。昼食後は尾根筋を水干へと回り、笠取小屋に戻ります。下山は、一休坂を作場平に下るコースを予定しています。登山中は富士山や大菩薩嶺方面の展望等が楽しめるでしょう。

新緑の美しい時季、晴れば夏の日差しになりますが、天候が崩れると気温は大きく下がります。天候や気温の変化、体調、水分補給への対策等を整えてご参加ください。また、整備された登山道等を歩きますが、滑り難い靴(トレッキングシューズや登山靴)、雨具など、登山装備も十分に整えてください。直近の天候、コース状況等により実施内容やコース(山域)は変更する場合があります。

集合

6月 4日(土)

10時05分

JR奥多摩駅前

解散

6月 5日(日)

17時00分

JR奥多摩駅前

参加費

大人 9,600円

中高生 8,100円

宿泊費・食事代(4食)
傷害保険料・指導料

※自家用車を利用の方は10時25分までに栃寄森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料品の販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩山歩き・第3回(笠取山)

※ 直近の天候、コース状況等により、実施内容やコース(山城)は変更する場合があります。

6/4(土) 奥多摩むかし道

10:05	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 梶寄森の家
10:25	梶寄森の家着 受付
10:50	ガイドンス スタッフ紹介・参加者自己紹介・コース説明等
12:00	昼食
13:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 奥多摩むかし道 奥多摩むかし道を3時間程度歩く予定です。
16:00	奥多摩むかし道発(マイクロバス) ⇒ 森の家
16:20	森の家着 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食(夕食後自由時間)
22:00	消灯・就寝



6/5(日) 笠取山

5:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 ※登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。
6:00	朝食
7:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 山梨県甲州市:一ノ瀬林道・作場平登山口(トイレ有) 途中、道の駅たばやまにてトイレ休憩
8:50	作場平登山口発 → ヤブ沢 → ヤブ沢峠 → 笠取小屋(トイレ有) → 笠取山山頂
11:40	笠取山山頂着 昼食
12:20	笠取山山頂発 → 水干 → 笠取小屋(トイレ有) → 一休坂 → 作場平登山口
15:00	作場平登山口着 アンケート記入
15:20	作場平登山口発(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅 途中、道の駅たばやまにてトイレ休憩
17:00	JR奥多摩駅前解散



持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等を入れる大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存ができるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカーなど(雨具との兼用可)	マスク等	感染症予防対策用
登山靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部の保護	筆記用具	メモ用
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	容量の目安は1リットル程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)	着替え	寝間着等
登山ウェア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯やヘッドライト等	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
				マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出が少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整えて、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分