



# 奥多摩アウトドア体験・第6回（餅つき・正月飾り作り）

## 12月24日(土) 日帰り

正月用の餅つきとお供え物作り、お昼はつきたてお餅の昼食です。正月飾り作りも行います。手作りの正月飾りで新年を迎えましょう！！

<b>集 合</b>
<b>9時25分</b>
<b>JR奥多摩駅前</b>

※自家用車の場合は9時45分までに森の家へご来所ください。

<b>解 散</b>
<b>15時40分</b>
<b>JR奥多摩駅前</b>

<b>参加費</b>
<b>3,500円</b>
昼食代・教材費・傷害保険料 ・指導料

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

### 日程

9:25	JR奥多摩駅前集合（マイクロバス）⇒ 栢寄森の家	
9:45	栢寄森の家着 受付、ガイダンス(スタッフ紹介等)	
10:15	餅つき準備・餅つき・供え餅作り等	
12:00	昼食・休憩	
13:00	自宅用の正月飾り作り等	
15:00	荷物整理、アンケートの記入	
15:20	栢寄森の家（マイクロバス）⇒ JR奥多摩駅前	
15:40	JR奥多摩駅前 解散	

※服が汚れる場合がありますので、汚れてもよい服装をお願いします。

(必要な方は着替えをご持参ください)

### 持ち物等

バック・かばん	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	雨具	レインウェア(大きめの雨傘や折りたたみ傘があると便利)	マグカップ	食堂で使用するマグカップ等
靴	防水性があり、滑りにくい靴	防寒具	防寒用ジャケットなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	水筒	必要量
手袋	作業用(軍手等)	帽子	防寒用		

各自のご判断でご用意ください

健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・使い捨てカイロ・着替え

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分