



奥多摩山歩き・第2回(六ツ石山)



5月6日(土)~7日(日) (1泊2日)

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩き」シリーズの第2回は、六ツ石山を歩きます。

1日目は、御前山(体験の森内)または周辺地域での軽登山を予定しています。3~4時間行程の、自然観察や登山の足慣らしを兼ねた山歩きです。体調や登山ペースを確認し、翌日の登山に備えてください。

2日目は、六ツ石山(1478.8m)に登る予定です。六ツ石山(1478.8m)は、雲取山から東に延びる石尾根の東端にあるなだらかなピークで、七ツ石山と共に石尾根の名前の由来になった山です。体験の森内からも、多摩川を挟み六ツ石山山頂や石尾根を見ることができます。山頂は防火帯の切り開きの中にあいますが、周囲は樹林帯です。展望は広いとはいえませんが、西に鷹ノ巣山、大菩薩、南アルプス(一部)の山々が望め、富士山も木の間越しに見ることができます。

今回のコースは、奥多摩湖の堰堤近くの水根集落が出发点です。水根から急傾斜の樹林帯(人工林)をトオクボに登り、ハンノキ尾根の防火帯を山頂まで辿ります。トオクボからは木の間越しの展望を得ることができます。昼食は山頂の予定です。下山は、登山者の多い石尾根を絹笠集落跡経由で三ノ木戸林道へ下ります。

5月ですが、天候が崩れると気温は大きく下がります。天候や気温の変化、体調、水分補給への対策等を十分に整えてご参加ください。整備された登山道を歩きますが、滑り難い靴(トレッキングシューズや登山靴)、雨具などの登山装備は十分に整えてご参加ください。直近の天候、コース状況等により実施内容やコース(山域)は変更する場合があります。

集合
5月 6日(土)
10時 25分
JR奥多摩駅前

解散
5月 7日(日)
16時 30分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 傷害保険料・指導料

※自家用車を利用の方は午前10時40分までに柵寄森の家へご来所ください。

※当日持参してください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。(交通機関の乱れは除く)

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますので、ご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューの提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「柵寄森の家」

宿泊

★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。なお、カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。また、飲料品の販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩山歩き・第2回(六ツ石山)

※ 直近の天候、コース状況等により、実施内容やコース(山域)は変更する場合があります。

5/6(土) 御前山(体験の森)または周辺地域の軽登山

10:25	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃奇森の家
10:40	受付
11:00	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発⇒(マイクロバス)⇒登山口 御前山(体験の森内)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、下山口よりマイクロバスで森の家へ移動。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食(夕食後自由時間) ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

5/7(日) 六ツ石山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食 ※コース途中にトイレ・水場はありません
8:00	森の家発⇒(マイクロバス)⇒水と緑のふれあい館駐車場(奥多摩湖)
8:40	水と緑のふれあい館駐車場(540m)発 トイレ ⇒ 水根集落 ⇒ トオ/クボ
10:40	トオ/クボ着 ⇒ ハン/キ尾根 ⇒ 六ツ石山
12:00	六ツ石山山頂(1478.8m)着 昼食
12:40	六ツ石山山頂発 ⇒ 石尾根 ⇒ 絹笠集落 ⇒ 三/木戸林道
15:00	三/木戸林道合流(600m) ⇒ (マイクロバス) ⇒ 奥多摩駅
16:30	JR奥多摩駅着・解散(解散時間は道路状態により異なります)



持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存ができるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー・セーターなど(雨具との兼用可)	登山ウエア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)
登山靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部の保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	容量の目安は1ℓ程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要です)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等	ライト	非常用の懐中電灯やヘッドライト等		

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出が少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整えて、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分