



奥多摩山歩き・第3回（笠取山）



9月7日(土)～8日(日) [1泊2日]

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩き」シリーズの第3回は、笠取山を歩きます。

1日目は、御前山(体験の森内)または周辺地域での軽登山を予定しています。3～4時間行程の、自然観察や登山の足慣らしを兼ねた山歩きです。体調や登山ペースを確認し、翌日の登山に備えてください。

2日目は笠取山に登ります。山梨県と埼玉県の間界尾根上にある笠取山(1953m)は、多摩川本流の最初一滴が流れ出す水干(みずひ)、動植物の豊富な「東京都水道水源林」など、登山に関わる興味深い話題を提供してくれます。最近では、シカの食害による稜線の亜高山性お花畑の消失、樹木の枯死などでも注目されています。今回のコースの起終点は、一ノ瀬林道の作場平(1312m)です。作場平から一ノ瀬川(多摩川本流)沿いに歩き、ヤブ沢からヤブ沢峠経由で笠取小屋に向かいます。笠取小屋でトイレ休憩後、明るい高原状の道を辿り、急登を一登りして山頂で昼食をいただきます。昼食後は尾根筋を水干へと回り、笠取小屋に戻ります。下山は、一休坂を作場平に下るコースを予定しています。9月ですが、天候が崩れると気温は大きく下がります。天候や気温の変化、体調、水分補給への対策等を十分に整えてご参加ください。整備された登山道を歩きますが、滑り難い靴(トレッキングシューズや登山靴)、雨具などの登山装備は十分に整えてご参加ください。直近の天候、コース状況等により実施内容やコース(山域)は変更する場合があります。

集 合
9月 7日(土)
10時25分
JR奥多摩駅前

解 散
9月 8日(日)
17時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 傷害保険料・指導料

※自家用車をご利用の方は午前10時40分までに栃寄森の家へご来所ください。

※当日持参してください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。(交通機関の乱れは除く)

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますので、ご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューの提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。なお、カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。また、飲料品の販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩山歩き・第3回(笠取山)

※ 直近の天候、コース状況等により、実施内容やコース(山城)は変更する場合があります。

9/7(土) 御前山(体験の森)または周辺地域の軽登山

10:25	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃奇森の家
10:40	受付
11:00	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発⇒(マイクロバス)⇒登山口 御前山(体験の森内)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、下山口よりマイクロバスで森の家へ移動。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食(夕食後自由時間) ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

9/8(日) 笠取山

5:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理	※登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。
6:00	朝食	
7:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 山梨県甲州市:一ノ瀬林道・作場平登山口(トイレ有) 途中、道の駅たばやまにてトイレ休憩	
8:50	作場平登山口発 → ヤヅ沢 → ヤヅ沢峠 → 笠取小屋(トイレ有) → 笠取山山頂	
11:40	笠取山山頂着 昼食	
12:20	笠取山山頂発 → 水干 → 笠取小屋(トイレ有) → 一休坂 → 作場平登山口	
15:00	作場平登山口着 アンケート記入	
15:20	作場平登山口発(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅 途中、道の駅たばやまにてトイレ休憩	
17:00	JR奥多摩駅前解散	



持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存ができるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー・セーターなど(雨具との兼用可)	登山ウエア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)
登山靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部の保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	容量の目安は1L程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要です)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等	ライト	ヘッドライト等	筆記用具	ガイダンスでのメモ用

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出が少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整えて、しっかりとした準備でご参加ください。

※黒い服は、蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分